

# 井原市 市民活動センター

# つどえ〜る通信

《発行所》  
 井原市市民活動センター  
 715-0019 井原市井原町352-1  
 TEL0866-62-9090 (FAX兼)  
<http://www.ibara.ne.jp/~katudou/>  
 E-mail:katudou@ibara.ne.jp  
 編集/NPO法人市民交流ネットワーク井原

## 大人顔負けの迫力

### 第20回

### 井原備中神楽保存会 小中学生伝承教室



猿田彦の命舞を演じる小田健太君と山本楷君=いばらサンサン交流館

### 熱い視線と大きな拍手

開会にあたって主催者の藤井和海代表は「多くの方々に越えたいいただき有り難うございます。この伝承教室で指導者と小中学生らが稽古に励んでいる成果をご覧いただきたい」と挨拶。

続いて加藤勝信衆院議員・大舌敷市長・小田春人県議ら来賓が「この地方に伝わる伝統を後世に伝える活動は素晴らしい。皆さまの熱意に心よ

井原備中神楽保存会・小中学生伝承教室(つどえ〜る登録団体)第20回発表会が3月10日、いばらサンサン交流館で開かれました。

り敬意を表します」などと挨拶。

神楽は午前10時より、竹井幸輝君(西江原小1年)・山下咲人君(芳井小1年)・渡辺友仁君(荏原幼稚園年中)の3人による導きの舞からスタート。1部と2部で猿田彦の命舞、大国主の命舞、事代主の命舞、国譲りの舞(鬼退治)、素戔嗚の命舞(大蛇退治)などが披露され、大人顔負けの迫力ある神楽に館内は熱気と拍手に包まれました。

## 転倒リスク学ぶ

2020年から始まった役立つ介護教室もこのたびで5回目=つどえ〜る・2月18日



### 役立つ介護教室

役立つ介護教室が2月18日、つどえ〜るで開か

中美鈴施設長が「皆さん最近転んだことがあります

れ市民32人が受講しました。西部いこの里の協力を得て実施しているもので、今年度のテーマは「命を縮める転倒リスクについて一緒に考えよう」。

まずは田

つどえ〜るパソコン教室では、令和6年度からの受講者を募集しています。

お問い合わせはつどえ〜る事務局へ。(62-9090)

講師：重政陽子氏  
 開催日：④・⑤ 9:30~11:30  
 ⑥ 13:30~15:30

年会費：1,000円  
 受講料：1回500円  
 資料代：実費  
 内容：ワード・エクセル・パワーポイント・インターネット・スマホ・メール・デジカメ・復習など(各初級・中級あり)



### 新年度生募集

### つどえ〜る パソコン講座

「転倒リスク探すか？」と問いかけ、日常に潜む転倒リスク探索のためバリアフリー化をしている家でも、それが油断につながることがあります」などと指摘しました。

社会福祉士の西山祐樹氏は、階段で滑って尾てい骨を骨折した女性が家族の介護を必要とする事態になった例を挙げて注意を促しました。

受講者らは「加齢による身体機能の低下や運動不足によって転倒リスクが高くなると教わった。きょう聞いたことを家族にも伝え、より安全に暮らしたい」などと話していました。

## ゴーヤでSDGs 一人6鉢以内無料配布 精研農場で育苗

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsは国連が定めた国際社会における持続可能な17の開発目標。つどえ〜るでは、このSDGs13番目の「気候変動に具体的な対策を」に呼応し、環境に優しい植物を育てる運動を井原高校精研農場の協力を得て令和3年度よりスタートさせています。

配布日時：4月14日 ④13:30~  
 ゴーヤ無料配布  
 (一人6鉢以内・先着順)  
 ※苗の成長により配布日変更あり  
 配布場所：市民活動センター・つどえ〜る  
 井原市井原町352-1  
 電話62-9090

### つどえ～る登録36団体

- (☉はNPO法人 氏名は代表者)
- 備中西商工会青年部美星支部 (酒井 良樹)
  - ☉まちづくり岡山ネットワーク (山木 一郎)
  - さくらの家 (井上 知恵)
  - 櫻の杜塾 (藤井 護)
  - 鳥羽踊り保存会 (佐藤 和行)
  - 井原町まちづくりの会 (落合 政満)
  - ☉はっぴいひろばとまとさん家 (曾根 勝)
  - ☉井原はばたき会 (中島 知子)
  - 井原アローズジュニア (高村 誠)
  - ボランティアガイド井原 (北川 有紀)
  - 井原備中神楽保存会・小中学生伝承教室 (藤井 和海)
  - 倉掛自治連合会 (佐能 敏政)
  - 井原市文化協会洋画部 (妹尾 均)
  - 井原スポーツ少年団BBC (高木 繁光)
  - たかやランニングクラブ (高木 完二)
  - 井原ライトクラブ (三宅美恵子)
  - 井原市グラウンドゴルフ協会美星会 (田辺 建一)
  - 猪清サロン スミレクラブ (佐藤 誠)
  - 井原手話サークル (細羽 俊廣)
  - サロンあすは (森 典子)
  - ☉あんしん (大郷 隆久)
  - やさい塾 (井上 輝彦)
  - めだかの集い (丸山 敬介)
  - 井原笑いヨガ・キラキラ (畑地 泉)
  - 倉掛パソコンクラブ (佐藤 敏弘)
  - ☉よしいかけはし (河合 恭廣)
  - 一般社団法人 未来野良 (野中 裕)
  - 青野走ろう会 (渡辺 光夫)
  - 井原まち歩きの会 (藤井 莞二)
  - 県の里まちづくり推進協議会 (岡田 章文)
  - 森近連平を語る会 (森山 誠一)
  - 井原ゴルフキッズクラブ (西山 徳之)
  - 音楽療法で若返り教室 (野宮 弘恵)
  - 井原野鳥倶楽部 (藤井 聖三)
  - 一般社団法人 m i m o z a (橋本 恭子)
  - ☉市民交流ネットワーク井原 (渡辺 研一)

# リース形が人気



## 正月しめ飾り

### 作り方教室

年末の恒例行事となっている第9回正月しめ飾り作り方教室が昨年12月23日、つどえ～るで行われ50人が参加しました。午前9時30分、経験豊かな美星町の原田幸枝氏・鷹家勝己氏・三村真知子氏・片山恵氏の4人を講師に迎え作業開始。今回は、当地に伝わるメガネ形と呼ばれる伝統的なしめ飾りとリース形の2種類から写真左の2種類から選択が可能。メガネ形を選んだ人は難しい「擦り」の手作業に



講師を迎え作業開始。今回は、当地に伝わるメガネ形と呼ばれる伝統的なしめ飾りとリース形の2種類から写真左の2種類から選択が可能。メガネ形を選んだ人は難しい「擦り」の手作業に

## 2024 つどえ～る健康ウォーク参加者募集

北条早雲の里 高越城址へ

4/15(月) ※雨天の際は4/22日に順延  
※天候の判断が難しい場合はご連絡ください

### ■ 行程

つどえ～る(集合8:50&出発9:10)  
→井原駅(9:45)→早雲の里荏原原駅(9:49)  
→大岩刻早雲供養碑(10:20)  
→平井家の墓(10:40)→高越城址登り口(11:00)  
→頂上・屋敷→宝蔵院(12:45)  
→荏原公民館(13:20)→早雲の里荏原原駅(13:42)  
→井原駅(13:46)→つどえ～る(14:00)  
◎約8km(14:30解散予定)  
※都合でコースを変更する場合があります



《携行品》弁当・飲物・雨具等は各自用意ください  
《参加費》無料(井原駅⇄荏原原 往復560円は各自負担)  
《主催》井原まち歩きの会&つどえ～る  
《申込》つどえ～る事務局  
井原市井原町352-1 TEL62-9090  
《担当者》080-4557-2954(池田) 090-6406-0863(小倉)  
《締切》4月10日迄

多少覚えのある割合が多く、約1時間で原形は出来上がりしました。一方、人気のリース形は最初に本体を吊り下げ、直徑約5ミリの細い縄作り。次に二束を擦って一本の縄にし、さらにもう一本擦ったワラ縄を巻きつけて仕上げるコツも必要でした。横の人と相談したり、手伝ってもら

いながらやがて完成。主催のつどえ～る関係者が「講師の方々の関係で皆さん立派なしめ飾りが出来ました」とお礼を述べ閉会しました。参加者からは飾りをつけて仕上がった「作品」を見比べながら「これでよい正月を迎えられますね」などと笑顔で話し合っていました。

### ■R6年度市補助金申請 3/12

《地域活性化補助金申請》

- 1 hoshioto実行委員会 《がんばる地域応援補助金申請》 ◎丸数字は事業数
  - 1 芳井町まちづくり協議会⑥
  - 2 西江原地区まちづくり協議会③
  - 3 荏原地区まちづくり協議会⑤
  - 4 井原町まちづくりの会②
  - 5 いずえ地区まちおこし協議会③
  - 6 青野地区まちづくり協議会③
  - 7 野上地区まちづくり協議会②
  - 8 いきいき稲倉まちづくり協議会⑤
  - 9 木之子地区振興協議会②
  - 10 大江まちづくり協議会⑥
  - 11 県の里まちづくり推進協議会②
- ※審査結果については後日、文書で回答されます。

### ■音楽療法で若返り教室生募集

# 三二情報



楽器トーンチャイムで演奏を楽しみながら童謡唱歌など歌い、脳の活性化をはかる健康教室のご案内です。

【場所】つどえ～る2階会議室  
【定員】各回10名  
【料金】初回は無料。2回目以降の受講は一人500円。  
【実施日】つどえ～る利用予約ページでご確認ください。  
【講師】音楽療法士&歌唱療法士 野宮弘恵  
【連絡先】電話 050-3707-0715  
Email mt33207hiro@gmail.com

### つどえ～るご利用メモ

- 【1階】使用無料  
交流コーナー・ミーティングコーナー・情報コーナー・作業コーナー・パソコンコーナー・展示コーナー・ミニ会議室  
注) コピー印刷等は実費が必要です  
注) 本施設は公益的の事業以外の目的には使用できません。詳しくは事務局へ  
注) 倉庫の使用はご遠慮願います  
注) ゴミは各自お持ち帰り願います
- 【2階】有料会議室(机15・椅子30)  
9:00~17:00 1時間 200円  
17:00~21:00 1時間 300円  
冷暖房は1時間 100円
- 【休館日】月曜日、祝日、年末年始  
注) 月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日は休館  
注) ご利用には事前の申し込みが必要

