

# 井原市 市民活動センター

# つどえ～る通信

《発行所》  
井原市市民活動センター  
715-0019 井原市井原町352-1  
TEL0866-62-9090 (FAX兼)  
http://www.ibara.ne.jp/~katudou/  
E-mail:katudou@ibara.ne.jp  
編集/NPO法人市民交流  
ネットワーク井原

## 効果的な主張は

### 佐藤典子氏招きワークショップ

#### 相手を尊重し「NO」

地域力アップのためのコミュニケーション講座が  
つどえ～るで四月十九日、人材開発コンサルタ  
ントの佐藤典子氏を招いて開かれました。



この日のワークショップに参加したのは四十五人。五～六人のグループに分かれ「コミュニケーション力を伸ばす・効果的な自己主張のコツをつかみ地域で役立てよう」のテーマに沿って学習しました。

佐藤講師は「自信をもつて地域の人々とコミュニケーションを

参加者は自己肯定感を診断したり、スライドや

体験実習を通して、主張力向上のためのノウハウ

習得に努めました。

## テーマは「まちづくり」

### つどえ～る写真コンテスト



井原市市民活動センターでは、ボランティア活動や地域福祉、祭りやスポーツ、人々の暮らしなど、まちづくりを題材とした「2014 つどえ～る写真コンテスト」を実施します。奮ってご応募ください。

表彰	
金賞	1点
銀賞	2点
銅賞	3点
特別賞	5点
各副賞あり	

#### 【応募規定】

- ・応募は井原市在住か勤務の方
- ・一人3点以内(応募費は無料)
- ・26年4月1日～11月30日に撮影したもの
- ・印画紙又は普通紙にプリントしたもの
- ・カラー及び白黒は問いません
- ・写真のサイズはA4又は四つ切サイズ

#### 【申込】

- ・10月1日～12月8日につどえ～るへ持参

#### 【審査】

- ・主催者及び主催者の委嘱する審査員により行い、12月中旬に発表

#### 【作品展示】

- ・とき：26年12月18日～27年1月12日
- ・会場：つどえ～る ※つどえ～るHPにも掲載

#### 【主催】

- ・井原市(市民活動センター つどえ～る)

#### 【後援】

- ・井原市教育委員会 井原市社協 井原放送(株)
- ※ 応募用紙及び詳しい内容はつどえ～るへ

## 半期で初の5千人突破

### つどえ～る利用者

平成二十五年度後期(十月～三月)のつどえ～る利用者数が、半期で

は過去最多だった平成二十五年前期の4619人

呼吸が効果的。

④身だしなみや眼力・歩き方も大切。

⑤お互いのよい関係を維持するために

「お互いのよい関係を維持するために

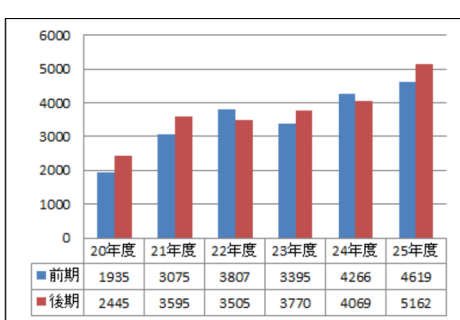
## 講師語録あれこれ

親しい人から頼まれたら「NO」と言いにくいのが世の中。ワークショップで佐藤典子講師は、そのような場面で役立つ数々のポイントを挙げました。

①自分を前面に出さない文化がある日本での自

ある。女性は脳全体を使い、男性は左脳で話す。③緊張感を解くには深

き換え、共感を示しながら自分の主張をするのが



### 塾生募集

#### 井原プライド塾 小川孝雄氏招く

岡山県ゆうあいセンター元所長の小川孝雄氏を招いて井原プライド塾が開講されることになり、受講者を募集中。地域の過去・現在・未来などを話し合い、活性化へのシナリオを描き、実践に結び付けようとい

う企画です。奮ってご参加ください。

#### 《募集内容》

開講：7月上旬予定  
説明会：6月27日(土) 18:30～  
会場：つどえ～る  
講座：年5回程度開催  
参加料：無料  
※視察研修費等は実費  
締切：6月10日(日)  
窓口：つどえ～る事務局  
電話0866-62-9090



つどえ～る登録31団体

- [・印はNPO法人]
- 備中西商工会青年部美星支部 (代表 坂川 順一)
- ・まちづくり岡山ネットワーク (代表 吉澤 万千子)
- さくらの家 (代表 落合 清三)
- 櫛の杜塾 (代表 安木 正明)
- 鳥羽踊り保存会 (代表 藤井 護)
- プラント (代表 吉原 正敏)
- 井原町まちづくりの会 (代表 三宅 秀治)
- ・はっぴいひろばとまとさん家 (代表 井上 咲子)
- ・井原はばたき会 (代表 中島 知子)
- 100万人のキャンドルナイトin井原実行委員会 (事務局 上田 勝義)
- 井原BBQ (代表 細羽 宏子)
- 五味会 (代表 宮本 幸枝)
- ボランティアガイド井原 (代表 北川 有紀)
- 井原備中神楽保存会・小中学生伝承教室 (代表 藤井 和海)
- 倉掛自治連合会 (会長 細羽 正敏)
- 岩崎おもちゃ病院 (代表 岩崎 勲)
- ・ビビッド経ケ丸 (代表 鳥越 恵治郎)
- 井原市文化協会洋画部 (部長 原田 晋作)
- 井原スポーツ少年団BBQ (代表 高木 繁光)
- たかやランニングクラブ (代表 高木 完二)
- 井原ライトクラブ (代表 大石 京子)
- 井原市グラウンドゴルフ協会 (代表 大元 重明)
- 美星会 (代表 大元 重明)
- 猪清サロンスミレクラブ (代表 曾根 勝)
- 井原手話サークル (代表 山足 敏子)
- サロンあすは (代表 妹尾 一成)
- 緑のカーテンコンテスト実行委員会 (代表 安井 佐代子)
- ・あんしん (代表 浅野 毅)
- 北山ひまわり会 (代表 片山 守)
- 井原にほんご教室 (代表 三宅 康子)
- ・やさい塾 (代表 井上 輝彦)
- ・市民交流ネットワーク井原 (代表 大坪 正廣)

講師にたいら氏招く



安心安全な野菜づくりを通して環境の健全化やある生活を提唱しているNPO法人やさい塾の設立記念セミナーが、三月二十九日午後、約八十人が参加して開かれました。井上輝彦理事長や来賓の挨拶に続いて、大月副理事長がこれまでの活動をスライドで紹介。同塾は

設立記念セミナー NPO法人やさい塾

健全栽培を提唱

平成二十五年十二月に法人格を取得し、有機栽培や水耕無農薬栽培を広める活動を本格化。現在は

米ヌカ、魚粉、赤土、もみ殻くん炭、土着菌を原料に発酵させ、約一カ月で肥料になるダンボールコンポストを使った堆肥づくりのPRにも力を注いでいます。

法人循環生活研究所のたいら由子理事長をゲストに招いて記念講演会を実施。たいら氏は生ゴミを栄養資源に変える循環型の生活をとり入れ「虫を怖がらない小さなファームを目指して欲しい」と、参加者に訴えました。

歌い踊り賑わう

井原桜まつりを開催



「井原★まんてん」の曲に乗って道中おどりを披露

つどえ～る登録団体の井原町まちづくりの会(三宅秀治会長)が主催

する井原桜まつりが四月六日、桜橋公園で開催され、多くの人出で賑わいました。

この日は創作されて間もない「井原★まんてん」と「道中おどり」のお披露目もあり、昨年度の井原婦人会役員や高校生ら約四十人が編笠に着物姿で踊りながら、桜吹雪の舞う小田川堤を通過して桜橋公園へ。

午前十時過ぎから鏡獅子太鼓の演奏を皮切りに桜まつりはスタート。傘踊りや子ども神楽などで盛り上がる中、自治会関係者らの協力による各模範店には、長い列ができるなど大盛況でした。

ボランティア入門講座

岡山県ゆうあいセンターでは、ボランティアに関する知識や最新情報を気軽に知ることができるよう入門講座を定期開催しています。

【とき】 毎月第3木曜日 19:00~20:00  
毎月第3金曜日 10:00~11:00  
【会場】 岡山市北区南方2丁目13の1 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館2階 (愛称：ゆうあいセンター) TEL086-231-0532 (FAX231-0541)  
【申込】 氏名、住所、参加希望日、連絡先(電話、メールアドレス)を添えて下記へご連絡ください。 youi@okayama-share.jp http://youi-c.okayama-share.jp/ ©NPO設立入門講座も開催中

パソコン講座 受講者募集

今やまちづくりにパソコンは欠かせません。豊かな情報知識は市民力アップにつながるの認識のもと、平成20年度から始まったつどえ～るパソコン講座。現在、受講者を募集しています。見学は無料ですので、気軽にお越しください。事前にご連絡いただければ幸いです。

◇ ◇  
と き：火曜日 9:30~11:30  
木曜日 13:30~15:30  
土曜日 9:30~11:30  
料 金：年会費 1,000円  
受講料 500円(1回)  
※テキスト代は実費  
内 容：ワード・エクセル・インターネット・メールなど  
P C：パソコンは持参ください  
貸出パソコン有り(有料)  
指 導：重政陽子講師

つどえ～るご利用メモ

【1階】使用無料  
交流コーナー・ミーティングコーナー・情報コーナー・インターネットコーナー・作業コーナー・パソコンコーナー・展示コーナー・育児ルーム兼ミニ会議室  
注) コピー印刷等は実費が必要です  
注) 本施設は公益的の事業以外の目的には使用できません。詳しくは事務局へ  
注) 倉庫の使用はご遠慮願います  
注) ゴミは各自お持ち帰り願います  
【2階】有料会議室(机15・椅子30)  
9:00~17:00 1時間 200円  
17:00~21:00 1時間 300円  
冷暖房は1時間 100円  
【休館日】月曜日、祝日、年末年始  
注) ただし月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日は休館  
注) ご利用には事前の申し込みが必要

