ふるさと出部

第 16 号

発行日
2017年７月15日

発行者
いずえ地区
まちおこし協議会
0866-62-3960

元気な笑顔いっぱい

いきいきサロン交流会に100人

出部地区社会福祉協議会は５月18日、地区内のサロンが集う「出部地区いきいきサロン交流会」を出部公民館で開いた。約１００人の笑顔と元気が集まった。

交流会では、各サロンの１年間の活動を映像で紹介。出し物では踊りや合唱を熱演した。全員で会食し、おしゃべりの花を咲かせて親睦を深めた。

出部地区人口	2017年	５月末日現在	7,353(138)人	男3,554(24)人	女3,799(114)人	世帯数2,985(138)戸
	2017年	１月末日比	17(-2)人	18(6)人	-1(-8)人	31(-2)戸

※カッコ内は外国人

いずえ地区まちおこし協議会のホームページ

http://www.ibara.ne.jp/~izue-km/machi/　いずえ地区まちおこし　検索

ひまわり学級スタート　41人参加

6月24日、本年度のひまわり学級開講式を出部公民館で開きました。41人の学級生が参加し、スタートしました。

式典の後、講師に井原市協働推進課の平井忍さんを招き「特殊詐欺にだまされないために」と題して講演していただきました。

替え歌を歌ったり、クイズを交えたり、楽しいお話の中に私たちの日常生活に潜む危険について、再認識させられた1時間でした。共に楽しく学び活動する中で、地域の輪を広げられたらと思っています。

ひまわり学級 年間計画

6月	開講式.・講座「特殊詐欺」
7月	いきいき出前講座「応急手当」
9月	料理実習（栄養教室と共催）
10月	健康講座
11月	研修旅行（公民館と共催）
12月	手芸講座
1月	実用書講座
2月	閉講式・反省会

５つのレシピ紹介　栄養教室

井原市の栄養教室を年間６回、役員が受講し、そのうち５回分を出部公民館で伝達します。本年度は、35人の会員が集まりました。下記の計画を立てました。

７月23日「一汁三菜でバランスの良い食事」
９月24日「子供も参加できるクッキング」
10月22日「カルシウムたっぷり高齢者向け食事」
11月26日「野菜たっぷりで節塩食」
１月28日「脂質控えめの食事」

＊ご家庭にレシピを回覧いたしますので、ぜひ、お試しください。

サロン交流会

しゃっきり
はつらつ
いきいきサロン交流会

真庭・勝山の旅

時をかける少女たち

尋常小でタイムスリップ

旧遷喬尋常小学校でパチリ

風薫る5月7日、出部女性会の43人は真庭にある旧遷喬（せんきょう）尋常小学校、勝山の街並みを訪ねる旅に出かけました。天候に恵まれ、バスの中は大にぎわい。楽しい1日となりました。

旧遷喬尋常小学校は、「ALWAYS　三丁目の夕日」「火垂るの墓」などの映画のロケ地にもなったモダンな洋風建築。時を重ねた大人たち（私たち）はふと少女時代へタイムスリップしたようでした。

勝山の街並み散策

地元の音楽の先生に教わった手遊び歌や「こいのぼり」「故郷」などを歌い、若返ったようです。歌は心を明るくし、励ましてくれます。

昼食では、たけのこご飯を食べ、ボランティアガイドさんの案内で勝山の町並みを満喫しました。檜の匂いに心癒され、木工製品を見て木の奥深さを感じながら、多くの人や物とのふれあいを楽しみました。

皆さんのご協力により、何事もなく無事帰ることが出来ました。ありがとうございました。

☆

参加した人でしか味わえない多くの人や物とのふれあい、自然や香りの癒し…。なかなか行けそうで行けない場所へ、来年もたくさんの参加をお願いします！

住みよい地域へお手伝い

――愛育委員

出部地区の愛育委員総会

愛育委員は、健康で明るく住みよい地域を願い活動していくボランティアです。赤ちゃん訪問や給食サービス、井原市健康医療課行事のお手伝いなど、さまざまな活動をしていきます。

5月12日の委員会では、愛育委員活動テキストをもとに愛育委員の成り立ちや活動内容、井原市の現状などを聞きました。地域の皆様とともに本年度の活動を始めさせていただきます。よろしくお願い申し上げます。

歌えばみんなハッピー

出部公民館にカラオケルーム

出部地区社会福祉協議会といずえ地区まちおこし協議会は6月2日、カラオケルームを出部公民館の2階和室に開設した。出部社協が赤い羽根募金の助成金により導入した通信カラオケ機能付きのゲーム機を活用。歌による仲間づくりと健康増進に生かしてもらう。

初日は個人やグループ延べ10人が利用。演歌やフォークソングなど十八番の曲を歌っていた。予約していない人も歌声にひかれて飛び入り参加。手拍子やを開かない。

拍手で、カラオケルームはフレンドリーな雰囲気に包まれた。

カラオケルームは第1、第3金曜日の午前10時から午後6時まで開設。ただし、カフェ連携イベントがある金曜日はカラオケルーム

1人から十数人のグループまで利用できる。無料だが電話などによる予約が必要。使用については第1、第3金曜日だけでなく、予約があれば他の日時にも対応する。

第1、第3金曜日午前10時～午後6時。予約は（62）3960

こんにちは赤ちゃん

三宅　唯愛乃（ゆめの）ちゃん

女の子（28年10月21日）

＝四季が丘

小川　英久（ひでひさ）ちゃん

男の子（28年２月26日）

＝上出部町

「ふるさと出部」では出部地区の赤ちゃんを紹介します。掲載するのは①名前（ふりがな付き）②生年月日③性別④町名⑤顔写真。保護者の連絡先を添えて出部公民館（〒715―0021、井原市上出部町1219）まで郵送するか持参してください。メール（izue-km@ibara.ne.jp）でも受け付けます。※掲載は2歳まで。

会費50円値下げ

出部社協2017年度総会

出部地区社会福祉協議会は５月13日、２０１７年度総会を出部公民館で開いた。２０１６年度事業報告、決算報告、本年度事業計画、事業予算案をそれぞれ審議し了承した。

予算では連合自治会を通して各戸から集める会費を50円値下げし４００円にした。昨年から一部の自治会から出ていた値下げ要望に応えた。本年度の事業計画では、会費値下げに伴い事業やイベントの取捨選択を迫られた。

役員人事では、いきいきサロン部長に樋口直子さんが就任した。

いきいきサロン部
樋口直子・新部長

このたび、いきいきサロン部の部長を微力ながらも、お引き受けすることになりました。

各サロンの交流を図りながら、会員の皆様とともに笑顔で元気に、いきいきと活動できますように、一層のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

出部社協2017年度活動計画

広報部	★『広報誌』の発行　まちおこし協議会と共同で年4回（5・7・11・3月）発行し全戸配布 ★『社協だより』社協独自で5・9・1月に発行し各戸に回覧 ★地区社協ＰＲ用映像とホームページの充実
ご近所福祉部	★福祉連絡員委嘱状の伝達授与 ★福祉連絡員の基本任務の検証と、あるべき活動について検討 ★福祉連絡員に対する全体研修の実施
いきいきサロン部	★部会（４回）を開催し情報交流により各サロン活動の充実、活性化を図る ★合同サロン交流会の開催…5月18日 ★市社協主催の行事・他地区の行事に参加
友愛訪問部	★給食サービスの実施…11～3月の計5回実施（140～150食）※愛育委員・ボランティア・民生委員・（小学校・少年団　１月） ★メロン配布（手紙を添えて友愛訪問） 75歳以上の一人暮らし、虚弱寝たきりの人…8月上旬、約170人 ★地場ぶどう配布（手紙を添えて友愛訪問） 90歳以上の在宅の人…9月上旬、95人 ★新生児誕生祝…新生児のお祝いの品を持って訪問（広報誌に写真掲載） ★百歳祝…（〃）該当4人
生きがい健康部	★グラウンド・ゴルフ大会年2回予定（1回は３世代交流） ★『健康講座』開催（出前講座を予定）…９月～11月 ★『役員研修』…10月 ★『男性料理教室』…12月
児童育成活動部	★『出部地区子ども見守り隊』を継続実施 ★青少年を育てる会の活動を支援（手伝い・参加） ★青色防犯パトロールへの参加協力
共通	★『敬老会』の開催（女性会主催に協力参加）…9月 ★役員（副会長）会…4月15日・10月ごろ・他適時に ★出部地区社協総会…5月13日 ★専門部会…適時

ほっとタイム集え

七日市公民館でカフェ　第2･4木曜オープン

七日市公民館で、地域の方々の協力により「七日市茶フェ」を4月にオープンできました。

ゆったりと楽しい時を過ごしていただけるよう、スタッフ一同、笑顔でお待ちしています。おすすめは、いれたてコーヒー、たっぷり抹茶など。毎月第2、4木曜日午前10時から3時まで。駐車場もあります。

コネコネ よもぎ団子づくり

5月、大橋3世代サロン

手作りのかごに詰めて地域の人に配布

おめでとう 100歳

松室　タダヱさん

大正６年５月３日
＝笹賀町

施設紹介

アサヒサンクリーン在宅介護センター井原

＝井原市七日市町 ＝

訪問入浴サービス提供

昭和52年の事業化以来、独自のシステムを確立。要介護者、障害者の方で自宅での入浴が難しい方でも安心できる、安全で快適な訪問入浴サービスを提供しています。

看護師1人と介護職員2人からなる専門の訪問入浴スタッフが、ご自宅までお伺いし居室内に浴槽を設置して、入浴の介助を行います。

また、入浴の前後に看護師が体温・血圧・呼吸・脈拍等もチェックしますので、さまざまな身体的疾患をお持ちの方でも安心してご利用頂けます。入浴に使用するタオル類・シャンプー・ボディーソープなどは当社で準備させて頂きます。

※入浴は身体の清潔を保つだけではなく、精神的なリフレッシュにも効果があります。お問い合わせは☎０８６６（62）５２７６

サービス提供地域
井原市・笠岡市・浅口市・里庄町・矢掛町・神辺町

おいしいアート

スイーツデコ作り

おひさまクラブ

おひさまクラブは、出部幼稚園の保護者を対象とした公民館活動です。５月は、アイスクリームなどのお菓子のパーツを写真立てなどに飾る、「スイーツデコ」作りを行いました。

親子で協力して、かわいい作品が出来ました。本年度は、多肉植物の寄せ植えやシャドーボックス作りなどを予定しています。さまざまな行事を通して交流を深めながら、楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。

力の限り

伴走に負けるな

投げてはポイ

心ひとつ

決めるぞショット

真夏のような青空が広がった6月4日、七日市、中部、西部の3地区でそれぞれ町民運動会が開かれた。昨年は雨で中止になったり、体育館で開催されたりと寂しかったが、今年は3会場で熱戦を展開。老若男女の歓声が響き渡った。

つなぐバトン

七日市 Vまっしぐら

中　部

幼子にひかれて

ボールと一体

息ぴったり？

走って回って

華麗な足技

走れ 跳べ 汗輝く

西　部

準備はOK

跳んで跳んで回って

コーナーワーク

応援人のおかげ

狙ってポイ

競り合い

独自に資源ごみ回収

まち協と中部自治連　まちづくりに生かす

いずえ地区まちおこし協議会は資源ごみ回収でまちおこしをできないか検討しました。

活性化部会のまちおこし研究事業会議を開き、各団体の意見集約をしましたが、出部地区全体での取り組みはすぐには難しいということになりました。そこで実施に前向きな出部中部自治連合会といずえまち協により資源回収団体を設立し、資源を回収します。売上金と井原市からの補助金は地区の共用的支出やまちおこし事業に使います。

市による第２土曜日の資源の日は従来通り行います。

「いずえまち協 資源の日」
（10月から実施予定）
第４土曜日
午前８時～９時
出部公民館南駐車場

「いずえまち協 資源回収エコステーション開設」
（８月から実施予定）
毎週月曜日
午前８時～正午
岡田産業(有)
工場の指定場所

回収品：新聞・雑誌・雑紙・段ボール・牛乳パック・アルミ缶・スチール缶
（古着・廃油の回収は第２土曜日に出して下さい）

避難場所などチェック

防災まち歩き

第１回は防災部会員・役員・民生児童委員対象
10月29日（日）、出部公民館
第２回は自治会長・一般対象
11月５日（日）、出部公民館

野菜作り カフェでおしゃべり

菜園くらぶ、7月にサロン

菜園くらぶは、いずえカフェのコーヒーを飲みながら、野菜や花、ハーブづくりについて語り合うサロンを開きます。

7月28日（金）午前10時～午後1時
場所　出部公民館
問い合わせは出部公民館☎（62）3960か、まちおこし事務局の岡田正樹☎090（3746）8142

笹賀の史跡を巡る

11月3日に探訪会

出部歴史研究会は本年度事業として史跡ガイドブックの編纂を計画しています。

その一環事業として史跡探訪会を開催いたします。

予定は変更することがあります。

「史跡探訪会 笹賀編」
11月3日（金）
午前8時～午後3時
集合場所　出部公民館
☎62-3960
要予約　10月末
（資料準備のため）

さくらまつり満喫

福老会の35人 交流館に集う

七日市福老会（佐藤勝也会長）の２０１７年度総会が４月６日、いばらサンサン交流館で開かれた。

交流館さくらまつりに併せて開く総会に35人が集い、小田川沿いの桜並木を満喫。春爛漫を楽しんだ。

2017年度 七日市福老会役員	
顧　問	寺地　照雄
	池田　　茂
会　長	佐藤　勝也
副会長	藤代洋之輔
	樋口マサエ
監　事	岡田　英樹
	森下　明敏
女性部委員	大石　睦子

（敬称略）

岡山空港リゾートで親交深める　春の旅行

七日市福老会は５月31日、春季研修旅行で岡山空港リゾート「レスパール藤ヶ鳴」を訪れました。35人が参加。温泉につかり、ゆったり気分で親睦を深めました。

風誘う花見うらら

ふれあい交流会、食べて踊って

七日市ふれあい交流会は４月４日、恒例の花見に出かけました。

25人が日芳橋から井原大橋に向けて小田川土手を歩きました。桜は３分咲きでしたが、心地よい風が吹き、うららかな花見になりました。

昼食後は５月のサロン交流会で踊る「七日市音頭」の練習。楽しい一日を過ごしました。

（坂本弘美）

七日市自治会だより

ふれあい花壇 夏バージョン

七日市菊花会は６月４日、七日市公民館近くの「ふれあい花壇」で夏バージョンへの模様替えに取り組みました。

彩り爽やかなハイビスカスと赤色が強烈なサルビアを植え込みました。ひと味違うコントラストが楽しめます。

四季が丘自治会だより

法面クリーン作戦

6月11日、草刈り151人が汗

中部自治会だより

仲よし会2017年度の活動

月　・　日	活　動　内　容	開　催　場　所	備　　考
4月20日	合同サロン会の練習	杉ノ木公民館	血圧測定
5月18日	出部地区合同サロン会	出部公民館	いきいきサロン交流会
6月29日	笑いヨガ	杉ノ木公民館	血圧測定
7月20日	笑顔の体操教室	杉の木公民館	包括センター　血圧測定
8月	お休み		
9月20日	ﾀｶｷﾍﾞｰｶﾘｰ工場見学	杉ノ木公民館集合	パン作り体験
10月19日	楽しい健康料理教室	出部公民館	10：00～13：00
11月16日	作品づくり（ﾎﾟｰｾﾗｰﾂ）	杉ノ木公民館	血圧測定
12月14日	出部幼稚園児との交流会	杉ノ木公民館	10：00～11：00
1月18日	新年会（会食など）	杉ノ木公民館	11：00～13：00　血圧測定
2月1日	文化祭作品作り（お雛様）	杉ノ木公民館	血圧測定
3月15日	グラウンドゴルフ	杉ノ木公民館集合	四季が丘Gゴルフ場

★　活動時間　　毎月第3木曜日　　13：30～15：30（都合で変更あり）

★　連絡先　井上　恭子　　☎　62-5445　　携帯　090-8999-1063

★　連絡先　細川　喜久子　　☎　62-8481　　携帯　080-5626-8481

★　連絡先　中新　暢子　　☎　62-3033　　携帯　090-4655-5012

消火栓の操作法学ぶ

中部と家後屋で講習会

消火器を扱う子どもたち

放水訓練をする中部の住民たち

中部自治連合会などは5月28日、出部小学校グラウンドで中部地区を対象に消火栓、消火器の使い方の講習会を開きました。子どもから高齢者まで約40人が参加。市消防署職員からＡＥＤの講習も受けました。

家後屋自治連合会も7月2日、西部公園南側で消火栓操作訓練をしました。家後屋と笹賀下の自治会員たち30人が第3部消防団員から消火栓の使い方を学びました。

火災現場での初期消火は非常に大事です。お知らせくんの普及に伴い、消防団と地域の人が火災発生を知るタイミングは、ほぼ同時になりました。住民の皆様には近所にある消火栓や器具箱の位置の確認、消防器具の適切な使い方をご理解していただいて、万一の場合には地元の力で被害を最小限に抑えられるように、自衛消防の意識を高めていただきたいと考えております。

家後屋の訓練

地域住民の生命と財産を守ることは誰もが願うところであります。消防団の活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

災害に備え地域知ろう　防災士会県支部長が講演

「災害に備える」をテーマにした防災講演会が3月26日、出部公民館で開かれた。講師は防災士会岡山県支部の有吉信明支部長。単位自治会長たち約１００人がメモを取りながら熱心に聞いた。

２００９年の兵庫県佐用町水害などの事例をもとに「自分たちのことを知るのが防災の第一歩」と強調した。地域、我が家、過去の水害、行政の取り組みを熟知するよう呼びかけ、災害時の避難所と避難路を把握する必要性を訴えた。

非常用持ち出し品のチェックと、子どもに防災について興味を持ってもらうためにキャンプで非常食を作るなどの提案もした。

余暇に学び遊ぼう

出部公民館では生涯学習の場として利用してもらうため、さまざまなサークル活動や講座が開かれています。

初心者からベテランの愛好者まで、余暇を楽しみ、ともに学びませんか。

わくわくサークル活動

グループ名	活動日時
将棋サロン	毎月第4(日)13:00～15:30
華道	毎月第1・3(月)14:00～15:30
書道	毎月第2・4(金)19:30～21:30
茶道	毎月2回 (月)9:30～12:00
あゆみ句会(俳句)	毎月第3(金)13:00～16:30
ギター講座	毎週(木)18:30～21:00
子ども将棋教室	毎月第1・3(土)13:30～15:00
子ども習字教室	毎週(月)16:00～18:00
書玄	毎週(月)16:00～18:00
吟道哲尊流 出部詩吟教室	毎週(木)19:30～22:00 毎週(火)13:30～16:00
哲泉流詩吟	毎月第1・2・4 (月)20:00～22:00
詩吟教室「和」	毎月第3(木)14:30～16:30
出部コーラス部	毎月第1(金)18:30～21:00
ミニ琴	毎月第1・3(月)10:00～12:00
ヘルスアップ体操	毎週(水)19:30～20:30
井原備中神楽保存会 小中学生伝承教室	毎週(木)19:00～21:00 毎週(土)9:00～11:00
笑いヨガ	毎月第3・4(木)10:00～11:00
レクダンスサークル　さわやか	毎月第2・4(火)13:30～15:30 毎月第3(水)13:30～15:30
太極拳	毎週(月)19:00～21:00
ベルフレンド	毎月第2・4(水)13:00～15:30
3B体操	毎月第2・4(月)10:00～11:30
編物教室	毎月第2・4(火)10:00～15:00
弥生会	毎月第3(火)13:30～15:30
神楽面製作同好会	毎週(土)16:00～19:00
中国語講座	毎月第1・3(土)19:00～
着付教室	随時
絵手紙教室	毎月第4(水)13:00～16:30
身体をいやすヨガ	毎月第1・3(水)10:00～12:00 毎月第1・3(金)19:00～21:00
雨と土(ヨガ)	随時
沖縄剛柔流空手道	随時
英会話サークル	随時
いばら長寿の里　ギタークラブ	随時
子ども英語教室	毎週(土)18:00～20:30
幼児教育学級(おひさまクラブ)	随時
家庭教育学級(こいの川学級)	随時
出部女性会ひまわり学級	随時

お問い合わせ　出部公民館☎62－3960

2017年度 出部公民館管理運営委員会役員

委員長	石﨑　徹	顧問	三輪　順治
副委員長	安井 佐代子		上野　安是
	佐藤　美保		三宅　文雄
	笹井　利倫		藤井　秀典
	土井　義宏	監事	笹井　洋
	八杉　真矢		原田　繁男
○総務部		○教養部	
部長	名合　憲司	部長	細羽 真知子
副部長	三宅 富美子	副部長	川上　双温
	碇本　芳正		岡田　吉郎
	大和　裕樹		下泉　光
○文化部		○体育部／市民体育祭	
部長	山本　泰美	部長	細羽　庸
副部長	笹井　利倫	副部長	岡田　光雄
	落合　信文		三宅　譲
	山足　彰		田中　英登
○レクリェーション部			難波　伸治
部長	小田　公輔	○体育部／ソフトボール	
副部長	鳥越 哲史郎	会長	谷本　広志
		副会長	鳥越 喜久三
			上野　安是

（敬称略）

夏季囲碁・将棋大会ご案内

８月27日（日）出部公民館主催
中国新聞社後援

囲碁大会（午前9：00～午後4：00）

会場：出部公民館
競技：
参加者の段級によりＡ級（２段以上）・Ｂ級（初段以下）で競技
会費：1,000円（昼食代含む）
小中高生は無料（昼食つき）
申し込み：
往復はがきで開催案内を送りますので、返信で出欠をお知らせください。
当日会場でも受け付けます
問い合わせ：小田公輔さん☎62-7341
坂本　等さん☎62-2496
出部公民館　☎62-3960

将棋大会（午前9：00～午後2：00）

会場：出部公民館
競技：過去の成績によりＡ・Ｂ２級で競技
Ｃ級（子ども将棋）
会費：1,000円（昼食代含む）
小中高生は無料（昼食つき）
申し込み：当日会場で
問い合わせ：山崎　清治さん☎62-0188
鳥越哲史郎さん☎63-0759
出部公民館　☎62-3960

ご寄付ありがとうございます

地域のためにと満中陰志のご寄付をいただきました。謹んでお礼申し上げます。

（敬称略）

◎満中陰志

（下出部自治連合会）
井上　恵子　亡夫

山成　厳郎　亡妻

（中部自治連合会）
原田　繁男　亡母
渡辺　和子　亡父

（七日市自治連合会）
斉藤　啓二　亡父

（出部社協）
渡辺　和子　亡父

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

◎井原市へ寄付

佐能　賢治＝下出部町＝
下出部公民館用駐車場土地201㎡
（第3部機庫前分譲１区画）

編集後記

平和と民主主義を叫ぶと窮屈な時代になった。脅威と危機感があおられ、流れに抗（あらが）う声がかき消されていくように思えてならない。身近なまちづくりもいささか重い空気に覆われている。自治・協働の名の下、住民の自主性を求めながら、プレゼン、報告書、発表会、現場に基づかない学識者の論評などでお上の意向が見え隠れする。産業や人口の違いなど地域性を考慮しない画一的な施策も足かせになっているようだ。まちづくりは、行政の思いを忖度（そんたく）せず、民の視線であらゆる縛りに抗いながら進めたい。

（S・F）