

まちづくり新体制

出部地区の各種団体・組織の2020年度役員が決まった。新型コロナウイルス感染症が拡大を続けるなか 新体制で元気な古里づくりを進める。4つの自治連合・協議会のうち3組織の会長が交代。西部の新会長に谷本博之さん、七日市は笹井洋（ひろし）さん、

2020年度

四季が丘は平野泰久さんがそれぞれ就任した。笹井さんは出部公民館運営審議会の委員長も務める。

出部地区社会福祉協議会の会長は任期満了に伴い畑地泉さんが退任。新しく石崎徹さんが選ばれた。

(表内は敬称略)

七日市自治連合会 2020年度役員		中部自治連合会 2020年度役員		出部西部自治連合協議会 2020年度役員	会 長	谷本 博之
会 長	笹井 洋	会 長	岡田 吉郎		副会長 (体育部長)	北村 宗則
副会長	名合 憲司	副会長	大山 和利		副会長 (防災消防部長)	藤井 修二
会 計	平井 忍	副会長	井上 章次		副会長 (文化部長)	細羽 俊廣
会 計	田渕 秀広	会 計	石井 高明		副会長 (防犯交通部長)	山田 忠則
監 事	船倉 真理子	総 務	三宅 健一郎		副会長 (環境衛生部長)	森恒 光広
監 事	笹井 利倫	体育部長	常國 嘉明		福 祉 部 長	細羽 真知子
総務部	斎藤 和敬	体育副部長	田中 弘治		福 祉 部 長	三宅 民子
生涯学習部	川田 純士	文化部長	落合 信文		福 祉 部 長	北田 文江
生活安全部	下上 豊行	文化副部長	三村 喬士		総 務	片山 義明
保健環境部	斎藤 國臣	交通部長	三宅 譲		会 計	山成 益之
体育レク部	岡田 光雄	環境衛生部長	細川 義幸		監 事	茂原 倫朗
社会福祉部	山内 眞智子	消防防犯部長	宮永 一彦		監 事	石丸 敬士
		福祉部長	鳥越 邦子			
		福祉副部長	安井 良美			
		監 事	多賀 正浩			
			中新 暢子			

四季が丘自治連合会 2020年度役員	会 長	平野 泰久
	副会長	小山 友紀子
	書 記	山崎 史貴
	会 計	平松 良太
	監 査	荒川 大祐
	環境部長	樋口 健司
	福祉部長	西森 一真
	総務部長	園田 政徳
	文化部長	三島 明
	体育部長	山木 義乙

メニュー	ニューリーダー抱負	2面
	まち協2020年度事業	4～7面
	トライ！防災さんぽ	10・11面
	出部公民館サークル大集合	12～15面
	飛び出せ いずえっ子	20面

明るく住みよい地域に

西部自治連合協議会長 谷本 博之

この度、協議会会長に就任することになりました、谷本博之です。協議会会長という大役を仰せつかり多々不慣れな点もあろうとは思いますが、会長となった以上は精一杯頑張りたいと思います。

役員と協力して、身近な環境問題や防災、防犯、福祉など色々な問題解決に取り組むことで、明るく住みよい豊かで安心できる地域づくりのための自主的な組織づくりを行い、無理をし過ぎないように行事を一つ一つこなして行きたいと思います。皆さんの、ご指導・ご支援のほどよろしくお願いいたします。



七日市自治連合会長 笹井 洋

安全・安心な街づくり

この度、七日市自治連合会長を務めさせていただき笹井洋です。前任の笹井利倫会長の後任として、誠心誠意を銘として最善を尽くす覚悟でございますので、皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

一昨年の7月豪雨災害の記憶が癒えぬなか、未曾有の新型コロナウイルス禍に晒される自治連合活動のスタートとなりましたが、これまでの活動方針を踏襲することを基本に、地域の状況の変化や会員皆様のご意見に応じて、会員相互の親睦と安全・安心な街づくりに努めてまいりますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。



一致団結 地区に活気を

四季が丘自治連合会長 平野 泰久

本年度、四季が丘自治連合会長を務めさせていただきことになりました平野と申します。何分初めてのことで、多々不慣れな点もあろうと思いますが、どうかよろしくご支援ご協力をお願い申し上げます。

自治会長という大役を仰せつかったからには、役員一同力を合わせ、精一杯頑張りたいと思います。四季が丘地区はまだまだ新しい地区です。一致団結できる、活気ある地区にしていきたいと思います。皆様の助言・協力よろしくお願い致します。



出部地区社会福祉協議会長 石崎 徹

広範囲の協力得て活動

5月、出部地区社会福祉協議会長に選任されました石崎徹と申します。就任に際しましては、その職責の重大さを痛感し、身の引き締まる思いであります。

出部社協の理念である「特定の人々の活動に偏らないように広範囲の人々・各種団体の参加を得て、福祉社会の実現」に向けて、承認された本年度事業計画の推進を図りたいと思います。未熟な私ではございますが、今後とも役員、皆様方のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



役員一覧 (敬称略)

2020年度役員 西部少年団育成会	会長	久安 修
	副会長a	古賀 一幸
	副会長b	細羽 由美子
	副会長c	藤井 康弘
	部長	小笠原 桂子
	会計	川上 晋
	庶務	倉田 真吾
相談役	藤原 康隆	



出部中部少年団育成会 2020年度役員	
会長	笠原 明
総務	小田上 圭
会計	山崎 祥子
副会長	坂田 功介
副会長	田邊 めぐみ
副会長	柏原 浩子

七日市少年団育成会 2020年度役員	
委員長	山内 一也
総務	石田 嘉代子
総務	赤木 めぐみ
総務	林 礼子
会計	岸田 千夏
監査	平井 亜子

出部女性会2020年度役員	
《本部》	
会長	三宅 富美子
副会長	平川 玲子
副会長 (愛育委員長)	川上 忍
副会長 (ひまわり学級長)	斎藤 かおる
書記	野宮 幸子
会計	落合 和恵
愛育書記	山本 幸子
愛育会計	山田 恵子
ひまわり書記	橋本 房子
ひまわり会計	池田 渚織
《支部長》	
七日市	藤代 馨
上出部	松本 静子
四季が丘	鈴木 弘美
下出部	岡田 朋美
川附	鳥越 弘子
笹賀下	藤井 由記子
家後屋	川合 清美

出部公民館管理運営委員会 2020年度役員	委員長	藤井 信也		
	副委員長	三宅 富美子、佐藤 美保、笹井 洋、岡田 吉郎、谷本 博之、平野 泰久		
	監事	細川 義幸、片山 義明		
	○総務部	○教養部		
	部長	井上 章次	部長	鈴木 弘美
	副部長	名合 憲司	副部長	斎藤 かおる
		細羽 真知子		大山 和利
		園田 政徳		三宅 民子
	○文化部	○体育部/市民体育祭		
	部長	落合 信文	部長	岡田 光雄
	副部長	笹井 洋	副部長	常國 嘉明
		谷本 博之		北村 宗則
		三島 明		山木 義乙
○体育部/ソフトボール	○レクリエーション部			
会長	鳥越 喜久三	部長	鳥越 哲史郎	
副会長	上野 安是	副部長	坂本 等	
庶務	出原 正徳			
会計	井上 章次			

出部公民館運営審議会 2020年度役員	
委員長	笹井 洋
副委員長	三宅 富美子
	佐藤 美保
	岡田 吉郎
	谷本 博之
	平野 泰久

2020年度役員 出部地区社会福祉協議会	会長	石崎 徹	《専門部》	ご近所福祉部長	三輪 順治
	副会長	笹井 洋		生きがい健康部長	三宅 文雄
		岡田 吉郎		いきいきサロン部長	樋口 直子
		谷本 博之		友愛訪問部長	佐藤 純士
		平野 泰久		児童育成活動部長	徳毛 宜善
		亀山 良子		広報部長	藤井 信也
		三宅 富美子			
		佐藤 美保			
	藤井 信也				
	会計	久安 正光			
事務局長	安井 明				
監事	名合 憲司、大山 和利、谷中 眞次郎				

いづえ地区まちおこし協議会 2020年度役員	会長	佐藤 美保	
	副会長	土井 義宏	
		藤代 治都	
	事務局長	渡辺 憲治	
	会計	三宅 翔史	
	監事	笹井 利倫	
		三宅 康久	
	《専門部会》		
	イベント	部会長	森兼 大作
		副部会長	八杉 真矢
		書記・経理	三宅 翔史
	防災	部会長	土井 義宏
		副部会長	土井 俊男
書記		三宅 富美子	
広報	部会長	藤井 信也	
	副部会長	原田 節子	
	書記	谷中 眞次郎	

愛ラブいずえ 2020年度事業

夏フェスタ、井原駅を彩る竹あかり 8月21日(金)から4週間

出部公民館敷地内で、「夏フェスタ」開催を計画していましたが、コロナ禍の影響により昨年のようなイベントは断念しました。本年度は夏フェスタとして、井原駅に高校生が製作した「竹あかり」を8月21日から4週間飾り、井原の玄関を彩ります。期間中に出部地区内でコロナ禍終息を願うサプライズも計画しています。



企画・運営スタッフを随時募集しています。

お問い合わせ：出部公民館 ☎62-3960

花いっぱい運動

花いっぱい運動は、月1回(12～3月以外)井原駅北の銀杏並木(セブンイレブンからクロネコヤマト間)や七日市、出部小学校(こいの川)周辺、出部公民館周辺の草刈りや花の管理などの環境美化活動を継続します。



～お手伝い募集～

一緒に花いっぱい運動ができる人を募集しています。活動時間は月1回早朝1時間程度の草取り活動です。

お問い合わせ：出部公民館 ☎62-3960

伝統的食文化研究チーム



いづえ伝統的食文化研究チームは、みそづくり出前講習会、親子講習会を開催しています。みそづくりは、若い人たちに地域の伝統的な食文化の体験を通して、自然の味を継承してもらいます。毎年、参加者にとっても好評です。



味ないづえ

2020年度事業

いづえカフェ

いづえカフェは2015年7月、出部公民館にオープンしました。運営スタッフは旧女性会役員たちを中心にした有志30人余。毎週金曜日午前10時から午後3時まで「営業」しています。当初コーヒー・紅茶（ビスコッティ付き100円）だけだったメニューに、10月からミニランチ（コーヒーか紅茶、ビスコッティ付き500円）が加わりました。ミニランチは午前11時から提供。毎回、地区内外から約100人が訪れ、憩いの場となっています。

体に優しいランチ
500円(コーヒー付き)

コーヒー 100円 ・ 紅茶 100円 いづれもクッキー付き

井原市上出部町1219-2、出部公民館内
☎0866-62-3960
毎週金曜日 10:00～15:00

～いっしょにカフェを運営するスタッフ募集～

勤務日時 毎週金曜日午前8時30から午後3時の間、都合の良い時間帯で

お問い合わせ：出部公民館 ☎62-3960

地域活性化イベント



いずえカフェ連携イベントでは、地域の多くの人に参加し、にぎわいの場となっています。2019年度は音楽やお芝居など13回開き、カフェ利用客中心に約1900人を動員しました。イベントは、カフェに合わせて、平日の金曜日に開催していますが、今後は誰でも参加できるように週末や、曜日・時間を限定しない方法について企画したいと考えています。また、企画する人材の育成にも力を入れます。

いずえは一つ

2020年度事業 にぎわい創出

広報部会 広報誌「ふるさと出部」発行

出部地区は、七日市、中部、四季が丘、西部の4地区合わせて人口約7380人余り、戸数約3100戸と市内最大の地区。ふるさと醸成には地区内の情報を提供しあい、共有することが不可欠です。広報誌発行など情報発信によって地域の一体化を図ります。令和2年3月までに広報誌26号を発行しました。

○広報誌

A4、16ページ／年4回発行をA4、20ページ／年2回発行に変更します。

★★今年「まちおこし成功先進地見学研修」を企画実施します。

いずえ地区まちおこし協議会のホームページ

<http://www.ibara.ne.jp/~izue-km/machi/>

いずえ地区まちおこし

検索

いづえ安心安全 2020年度事業

出部地区防災会立ち上げ

主課題：まちおこし協議会防災部会の役割、各4地区連合会の役割を明確化。
各連合会と連携し防災訓練、避難訓練、防災啓発活動の実施。

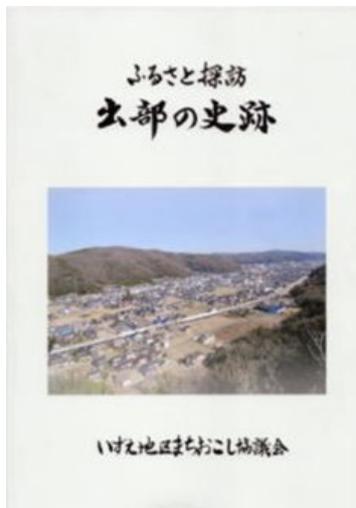
- 1) 各地区連合会と今期・来期の事業計画について協議し、必要経費の一部負担も
- 2) 指定避難所開設、運用手順調整、周知、リハーサル
- 3) 4地区間にまたがる事項について予測～調整
- 4) 連合会や各種団体とともに「出部地区防災会」を立ち上げます
 - ・大災害時、出部の司令塔の明確化の基礎を作る
 - ・最低限の避難所用防災備品を調達



出部の歴史研究会

「出部の史跡」無償配布

2018年6月、出部地区の史跡ブックが完成しました。タイトルは「ふるさと探訪 出部の史跡」。いづえ地区まちおこし協議会の歴史研究会が2年がかりで調査・編集しました。A4判カラー、68ページ。地区内の寺社仏閣・古墳など144カ所の史跡を紹介しています。3000部を印刷。1部1000円、地区内の自治会加入各戸に無償配布します。



「出部の史跡」の在庫が100冊を切りました。

ここ2年の間に出部へ転入し、自治会に加入された世帯で冊子が配布されていない所に無償配布しますので、出部公民館までお手数ですが取りに来てください。

在庫切れの場合はご容赦ください。

こいの川看板一新



出部小学校近くにある「こいの川」の看板が、いずえ地区まちおこし協議会により一新された。

「こいの川」は小田川の伏流水により湧き出て、干ばつ知らずの源泉だったという。老朽化した看板がいつ、どのように立てられた経緯は不明。昔のように水が湧き出て澄み切ったこいの川になり、ふるさとの誇りとなるようお願いを込めて、新しい看板を設置した。

看板は縦90センチ、横180センチ。白地に「こいの川をきれいに」「こいの川に元気、美、人々のつきぬ感謝」などと書かれている。

史跡ウォーキング案内板も

----- 井原駅前

井原駅前に設置されていた出部の史跡ウォーキングコース案内板の支柱を10月、鉄製に取り換えた。

市役所から案内板が倒れそうで危険なので対処してほしいと、いずえ地区まちおこし協議会事務局に連絡



があったため支柱を交換。支柱を鉄骨で作直してもらうように地域の鉄工所に依頼して、案内板を再設置した。

2020年度 出部地区愛育委員

愛育委員は健康で住みよい地域づくりを目指して活動するボランティアです。赤ちゃん訪問、給食サービス、市健康医療課行事のお手伝いなどを行っています。みなさんの地区の愛育委員に気軽に声を掛けて下さい。

地区	自治会名	氏名
七日市	本部/2-西	斎藤 かおる
	本部/2-西	橋本 房子
	1-東	藤代 馨
	1-東	三宅 好江
	2-西	肥田 知美
	3-1	三宅 朋子
	6-2	樋口 直子
	7-2	花岡 智世美
	南町1・2・3	瀬尾 稔子
	南町5の東	安藤 光佐子
上出部	本部/杉ノ木西2	三宅 富美子
	本部/杉ノ木北	野宮 幸子
	本部/旭町	平川 玲子
	本部/金嶋中央	落合 和恵
	下町1	千々木 菜月
	下町2	西村 和香子
	上町1	三宅 敏雄
	漆田	藤井 和弘
	前的場東	高田 浩
	運動公園上	柳本 由美子
	セルジュ出原	高田 智子
	杉ノ木西2	吉岡 清美
	松ノ木1	石井 博文
	尾挾	高瀬 肇
	松ノ木5	唐木 忍
	市末西	大山 みのり
	後的場東	原田 武司
的場グリーン	土井 真樹	
薬師	横道 幸子	
共栄	細羽 靖子	
金嶋中央	松本 静子	
福原西	岸井 八重子	
四季が	本部/四季が丘	池田 渚織
	四季が丘	鈴木 弘美
下出部	本部/2-3組	山田 恵子
	本部/8-3組	川上 忍
	1-1組	山崎 悦子
	1-2組	佐藤 三重子
	2-1組	妹尾 隆恵
	4組	岡田 朋美
	5組	山村 陽子
	6組	藤井 弘美
	7組	森谷 孝子
	8組	友國 敦子
12組	羽場 好恵	
川附	川附中	石井 敬子
	川附南1	久安 佳江
	川附南3	鳥越 弘子
笹賀下	鯨	藤井 由記子
	鯨	佐藤 由美
家後屋	本部/家後屋東	山本 幸子
	家後屋南	川合 清美
	家後屋南	田嶋 亜由美
笹賀上女性部	大村よし子・石丸知美	

ひまわり学級始動

コロナ禍の関係で1カ月遅れて6月27日(土)にひまわり学級の開講式が行われました。その後、平川玲子先生を講師に迎え「筆文字講座」に取り組み、温かみのある「ゆる文字」を教えて頂きました。筆ペンを使って気軽に取り組んだものの、習字の学習で身に付けた始筆の癖に悪戦苦闘のみなさん。「力を抜いて、抜いて。」と呪文のように心の中で唱えながら筆文字に必死

まず筆文字講座



に取り組むうち、学級生のみなさんは無口になっていきました。日頃のにぎやかなおしゃべりの声は何処にいったのでしょうか。部屋に響くのは先生の声ばかり。まさに“コロナ時代”の新しい講座習慣です。黙って、集中して取り組んだ結果、味のある心がポッと温くなる素晴らしい作品が完成しました。

ひまわり学級年間計画	6月27日(土) 10:00~	開講式 筆文字講座
	8月3日(月)・4日(火)	工場見学(アサムラサキ)
	10月10日(土) 10:00~	茶道講座
	11月(公民館と共催)	研修旅行
	11月29日(日) 10:00~ (栄養教室と共催)	料理実習と体操 カルシウムたっぷりメニュー 運動実技: 日常に取り入れやすい運動
	12月12日(土) 13:30~	手話講座
	1月23日(土) 10:00~	寄せ植え講座
	2月27日(土) 10:00~ (栄養教室と共催)	閉講式 反省会

栄養も愛情もたっぷり 栄養教室 美味しい料理にチャレンジ

井原市が開催する栄養教室の伝達講習をします。レシピを回覧しますのでご家庭でも作ってみてください。

栄養教室年間計画	
8月23日(日) 10:00~	開校式 バッククッキングと子どもとできるクッキング
10月25日(日) 10:00~	シニア向けの食事・軽い体操
11月29日(日) 10:00~ (ひまわり学級と共催)	カルシウムたっぷりメニュー 運動実技: 日常に取り入れやすい運動
2月27日(土) 10:00~ (ひまわり学級と共催)	閉校式・反省会

※ひまわり学級、栄養教室ともに年間計画は、今後の状況に応じて変更になる可能性があります。

豪雨の増える梅雨以降、いろんな災害に対する備えはしていると思います。思いもかけない災害だからこそ、事前の準備が大切なのは周知の事実。でも、その準備、

トライ！防災さんぽ

実際に避難行動に移す時に使うことはできますか？
テレビのCMやラジオのCMで流れている「防災さんぽ」。これって、本当に大切です。

まず次の4点を確認しましょう

- ① 自宅から避難場所まで移動ができるか。
- ② 準備した避難グッズを持っての移動ができるか。
- ③ 夜間や地震等で壁などが壊れていた場合、遠回りの経路や夜間経路でも移動できるか。
- ④ 避難所まで移動ができない場合、代わりとなる場所があるかどうか。



これらを具体的にみていきましょう。

① 自宅から避難場所まで移動ができるか。

まずは地域の防災マップ、避難カードを手に入れましょう。ない場合は住んでいる地域の自治連合会に確認してください。

井原市のHPを見ると避難場所はわかります。避難をするときには、かかとのある底の厚い靴をはいて避難することがいいでしょう。

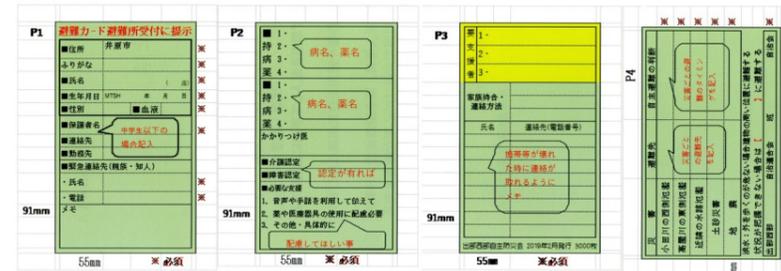
雨の中を移動するときには長靴は厳禁！雨靴のなかに水が入り、重くなって移動が出来ません。さらにマンホールや側溝のふたが外れて、穴がいてしまうことも。水が高くなると穴が確認できません。そういった部分も一緒に確認してください。



② 避難グッズを持って移動ができるか。

異常気象（大雨や台風）で避難した場合、注意したいのが食事の確保。地震や津波などの時と違い、避難場所に食品が確保できていないこともあります。どのくらいの重さであれば、背負って移動ができるのか。そのなかで、持っていくべき優先順位をつけていきましょう。

最悪の場合は、肩掛け等のポシェットに入る範囲で移動ができるように考えます。例えば、明かりは首からかけたり、頭につけることができるもの。携帯電話と予備バッテリー。常備薬や緊急時の連絡先一覧、寒い時を考えて保温できるアルミシート、小銭やお札（お財布）など何を入れるか考えてみましょう。



③ 遠回りの経路や夜間経路でも移動できるか

移動する際に、道が使えなくなっていることも予想されます。そういったときに、遠回りができるのか、足元が悪くなくても移動ができるのか確認をしておきます。

夜間の移動が難しいと判断した場合、どの時点で移動をするのかなども一緒に考えておくといいですね。夜間、一緒に移動がしてもらえることが出来る人がいるかどうか相談しておきましょう。



④ 代替え方法を検討

避難場所まで移動できないときに、自宅近くの公民館を自主的に開放してくれる場合もあります。地域の連合会、民生委員さんに確認してみましょう。

また、夜間や異常気象に伴う避難が必要な時にはどうするのか、検討しておきます。

隣の人に「非難するときに声をかけてください」などお願いをしておくといいかもしれません。そのためには、日頃から挨拶をしておくなどの交流を心掛けておきましょう。

災害はいつやってくるのか想像が出来ません。また気象異常は、突然に変化してやってきます。
今の内から防災について、家族で一緒に考えておきましょう。
※引用
家族のHAPPYをサポートする情報サイト オハナスタイル (<https://ohana-style.jp/>)
ライター 大原千香子(二児のパワフルママ)著 「トライ！防災散歩で身を守る方法を考えよう」より

公民館だより

いずえフォーク村

2F多目的ホール

ギターを抱えたおやじたちが熱唱しています。楽器をしない人も一緒に青春を歌いませんか。

毎月最終金曜日19:00~21:00



着楽会

第2火曜日13:30~15:00

2F和室

ダンスに眠っている着物で「美しく楽に早く」をコンセプトに、着付けの手順を習っています。

出部公民館サークル大集合

パソコン教室

毎週木曜日、13:30~15:30

2F学習室

パソコンの起動から終了方法まで。初めてのインターネット挑戦、スマホの使い方でも楽しく学んでいます。

茶道教室

月曜日(月2回)

9:30~11:30

2F和室



茶道裏千家教室です。おいしい抹茶とお菓子をいただきながら、“和”の非日常文化を味わいましょう。



吟道哲尊流若葉支部 佐藤教室

毎週火曜日 13:30~15:30、2F学習室

吟詠を楽しみながら、健康づくりと仲間づくりをしませんか。見学もOK。お気軽にどうぞ。

編物教室

第2・第4火曜日

10:00~15:00、1F美術工芸室

手編みで、思い思いのものを作っています。教室が開かれる日が待ち遠しい限りです。

書 玄

毎週月曜日16:00~18:00

1F美術工芸室

書道教室です。楷書、行書、草書、隸書、詩文書、硬筆ペン、一字書とても変化に富んで楽しく習っています

ミ二琴

第1・第3月曜日

10:00~12:00、1F会議室

やさしい先生と琴の音色にひかれ、指と頭を使って認知症予防にと、学んでいます。

エコクラフト I・II

講師の方と一緒に毎回楽しく、かごやバッグ・小物入れなど思い思いの作品を作っています。

第4木曜日(I)

12:30~15:30

第1木曜日(II)

9:00~12:00

1F美術工芸室



笑いヨガ

第1・3月曜日
10:00~11:00
2F多目的ホール

笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた笑いヨガ。笑って免疫力アップ！最良の薬です。



ウクレレ教室

第2・4月曜日13:00~15:00、1F会議室

音色がいい。爪弾きながら、歌うのもいい。いやしの和音が、人生の扉を開いてくれます。



ベルフレンド

ミュージックベルを1人2~3本ずつ担当し、色々な曲を全員で演奏して楽しんでいます。

第2・4月曜日13:30~15:30、2F多目的ホール



井原備中神楽保存会
小中学生伝承教室

毎週土曜日9:00~11:00
毎週木曜日19:00~21:00
2F多目的ホール

週2回の練習に受講の子ども15人と6人の太夫が頑張っています。興味のある方はぜひ参加を。



子供将棋教室

第1・3土曜日13:30~15:00
2F学習室

指導対局を通して、将棋の手筋、定跡を学び将棋の面白さを楽しんでもらいます。



詩吟教室「和」

第3月曜日10:00~11:00
2F学習室

漢詩の吟を、ドレミから初心者2人と気楽にしております。声を出して楽しんでいます。

ギター講座

毎週木曜日19:00~20:30、1F美術工芸室

クラシックを中心に童謡、歌謡、映画音楽など幅広く、合奏形式で練習に励んでいます。



井原市文化協会 将棋サロン

棋力向上と親睦を兼ねて、子どもから大人まで自由に将棋を楽しむことができます。

第4日曜日 13:30~15:00
2F学習室



あゆみ会

第3金曜日13:30~15:30
2F学習室

俳句を楽しむ会です。為重大五さんの指導で月1回、詠句~添削の後に句誌へ投稿しています。

出部コーラス

結成19年目、幅広い年齢層の24人が所属し、月1回和気あいあいと合唱を楽しんでいます。

第1金曜日19:00~20:30、2F学習室



ヘルスアップ体操

毎週水曜日 夏季20:00~21:00
冬季19:30~20:30
2F多目的ホール

猪原先生のご指導で、健康体操、柔軟体操、個々の体調に合わせて楽しくしています。笑いっぱい時間です。

絵手紙教室

第4水曜日
13:30~15:30
1F美術工芸室



手書きの絵手紙を貰うと嬉しいですね。一緒に描きませんか。体験もできます。どうぞお越しください



ぼっけえ元気体操

毎週火曜日10:00~11:00、2F多目的ホール
音楽に合わせて、“貯筋”づくりをたのしんでいます。いきいき百歳を目指して、元気アップ!

太極拳

毎週月曜日19:00~21:00
2F多目的ホール

基礎となる24式をはじめ剣と扇を使って楽しく演武しています。ゆっくりの動作いいですよ。



書道

第2・4金曜日19:30~21:30
1F美術工芸室

仮名や漢字の作品を県展、文化祭、笹波誌などに出品しています。墨の香りいいですよ。

神楽面彫工会

毎週土曜日 16:00~18:45
1F美術工芸室



備中神楽面を見本と図面で、彫り方、彩色を習得。作品を飾れば御家の宝、厄除けに最高です。

集う元気、膨らむ笑顔

ハワイアンフラ

Na Mele O Ka Lani

毎週水曜日12:30~15:00
18:00~19:30
2F多目的ホールか和室



ハワイの打楽器や音楽に合わせて、体を動かすことで心も身体もリフレッシュしています。



いばら長寿の里ギタークラブ

不定期19:00~21:00、1F美術工芸室

ギターが上手になって施設や地域の皆様へ音楽を届けたい！をモットーに練習しています。

グループ名	活動日時	場 所
華道	第1・3月曜日 14:00~16:00	1F美術工芸室
哲泉流日本吟詠協会 井原支部出部分会	第1・2・4月曜日 20:00~22:00	2F学習室
3B体操	第2・4月曜日 10:00~11:30	2F多目的ホール
弥生会 (パッチワーク)	第3火曜日 13:30~15:30	1F美術工芸室
子ども習字教室	毎週月曜日 16:00~18:00	1F美術工芸室
すみれペインターズ	随時	1F美術工芸室
身体をいやすヨガ	随時	2F和室
七日市茶フェ	第2・4水曜日 13:00~15:00	1F調理室
アロマの輪	随時	1F研修室
消費生協手芸品作り	随時	2F学習室
出部コープ委員会	随時	1F会議室
カラオケ友の会	随時	2F和室
韓国語教室	毎週金曜日 18:00~21:00	1F研修室



レクダンス・さわやか

第2・4火曜日・第3水曜日
13:30~15:30、2F多目的ホール

心と体の健康のために踊って楽しいフォークダンス。音楽で踊ってみませんか。

西部自治会だより



ライブカメラ設置 後月橋下の水位中継

後月橋の下の高屋川の水位を映すライブカメラが設置されました。高屋川では2カ所目。豪雨災害に備え住民の安全を考えて、井原放送が取り付け、ライブ映像を流します。ありがとうございました。

草刈り170人が汗

法面すっきりクリーン作戦



四季が丘自治会だより

この春、小学1年生になった息子。桜の木の前で堂々と立つ制服姿が、とてもりりしく成長を感じます。

平成26年2月3日、予定日より3カ月半も早く、810gというとても小さな体で生まれました。先天性脛骨欠損症という病気で生まれつきスネの骨がありません。両足の温存か切断か、考え抜いた末、私達は切断を選びました。1歳から始まった義足生活。先の見えない不安を感じ

輝き君の成長

ともに歩む

こうき
間所 煌喜君
(出部小1年)

じながらも、毎日、毎日、練習をして、2歳でようやく一人で歩きだしました。あの瞬間、涙が出るほど喜び合ったことは、今でもよく覚えています。息子は私に、当たり前過ぎていく瞬間一つ一つを幸せだと感じさせてくれました。

そして今、重たいランドセルを背負い、毎日元気に学校へ歩いて行っています。何度転んでも立ち上がり、とびっきりの笑顔を見せる息子。その笑顔は、この先どんな困難があろうとも

「この子なら大丈夫」と思わせてくれるのです。

周りのみんなに支えられながら、これからも息子らしく天真爛漫な人生を歩んで行ってほしいです。(母 直子)



中部自治会だより

仲よし会2020年度の活動計画

月・日	活動内容	開催場所	備考
6月18日	健康講座(高齢者の健康について)	杉ノ木公民館	13:30~15:30
7月16日	作品作り「ちりめん布を使った型抜きアート」	杉ノ木公民館	13:30~15:30
8月	お休み		
9月17日	楽しい健康料理教室	出部公民館	10:00~13:00
10月15日	一日旅行(万田酵素工場見学など)		
11月19日	作品作り「押し花」	杉ノ木公民館	13:30~15:30
12月17日	出部幼稚園児との交流会	杉ノ木公民館	10:00~11:00
1月21日	新年会(会食・抹茶会・カルタとり)	杉ノ木公民館	11:00~13:00
2月18日	啓発劇「ご近所さんは大切です!」	杉ノ木公民館	13:30~15:30
3月18日	春を楽しむ会(蟹の甲羅本店で春のランチ他)	杉ノ木公民館	13:30~15:30

※講師・場所等、都合により変更することがあります

連絡先 ★鳥越 邦子 ☎ 63-0759

力を合わせて資源回収

七日市少年団

七日市少年団は6月28日、資源回収を行いました。梅雨の中休みで天気にも恵まれ、久しぶりの少年団活動となりました。

今年度の団員は5,6年生しかいないため時間がかかるかと思われましたが、そこは団結力のある七日市少年団。おしゃべりしながらでも力を合わせて、例年と同じくらいに終わらせることができました。

七日市の皆さま、資源回収にご協力ありがとうございました。



奉仕の心培う公園清掃

西部少年団



出部西部少年団は4月5日、第1回の田淵公園清掃を行いました。当日はまだ新型コロナウイルス感染拡大を受けた緊急事態宣言が発令される前でしたが、マスク着用するなど感染に注意をしながら、草取り、落ち葉拾い、ごみ拾い、倉庫の整頓などをしました。

少年団の誓いのひとつである奉仕の精神が少しでも定着し、ごみが落ちていたら自主的に拾うなど、進んで地域のためになることを行うように成長して欲しいです。

サプライズで入退団式

中部少年団

出部中部少年団は新型コロナウイルスによる公共施設閉鎖等の影響で、予定していた行事の殆どを中止せざるを得ない状況にあり、入退団式も市民体育館の閉鎖期間と重なり、体育館での開催を断念致しました。しかし、入退団式は少年団活動に於けるけじめの式でもあるため、役員で話し合った結果、コロナ禍の中で出来る最大限のことをしようと決めました。そこで、小学校の卒業式終了後、グラウンドにて退団員を集め、退団員から彼らの保護者の方に花を渡すサプライズを入退団式の替わりとして行いました。

入団式についても、4月の公園清掃の日に出部公民館の玄関前を借りて団員とその保護者、役員だけの最小限の人数で行いました。今年の退団員、入団員にとっては例年と比べて、寂しさの隠せない入退団式となりましたが、保護者・役員として今出来る最大限のことは子どもたちにしてあげられたのではないかと考えております。コロナウイルスがまだまだ予断を許さない中、新しい生活様式を取り入れた形での少年団活動を、今後も進めて行きたいと思っております。

新会長に石崎さん

2020年度出部社協

出部地区社会福祉協議会は任期満了に伴い退任した畑地泉会長の後任に、専任副会長の石崎徹さんを選んだ。

6つの専門部会の活動を盛った2020年度の事業計画も決めた。給食サービスについては11月から2月まで計4回を実施、メロン配布は本年度から、77歳以上の一人暮らし、虚弱寝たきりの人を対象にするなどが柱となっている。

手作りマスク贈る

ケアハウスつむぎ、出部社協へ

ケアハウスつむぎは4月30日、入居者と職員が共同で作った布製マスク50枚を出部地区社会福祉協議会に贈りました。2019年9月に開設した「つむぎ」は社会福祉法人として地元に役立てることはないかと、コロナ禍のなか不足しているマスクを作製。マスク用の布は十分手配できたものの、丸ゴムは入手が難しかったため代替品を使用しました。出来栄はばらつきがあり、また数も少量でしたが、皆様のお役に立てたならばとてもうれしく思います。

(理事長 原田靖久)

※寄贈を受けた出部社協は、マスクを地区内の放課後児童クラブに配りました。



おめでとう100歳

みどり
阪田 翠さん



1920年4月3日生
=上出部町

ワイヤレス拡声器 赤羽根助成で導入



出部地区社会福祉協議会は6月、赤い羽根共同募金の2020年度助成金によりワイヤレス拡声器を購入した。

グラウンドゴルフや史跡めぐりなど、出部社協主催の屋外イベントが増えている。耳の遠い高齢者の参加も多く、大きな声でルールや成績をしっかりと伝えなければならない。屋外で使えるマイクとスピーカーなどの機材が必要不可欠になっているため、ワイヤレス拡声器購入の赤羽根助成を申請、認められた。災害時の避難所でも活用でき、安全安心にも役立つ。社協の行事だけでなく、サロンや各種イベントでも使ってほしいと呼びかけている。

出部社協2020年度活動目標

専門部の活動強化及び各種団体との連携を密にして福祉活動の充実を図る。

- ①広報部：福祉への理解を深めてもらうため、出部社協の活動やイベントの周知
- ②ご近所福祉部：「互近助力（ごきんじょりょく）の強化」見守り活動の充実
- ③いきいきサロン部：各サロン活動の充実・活性化
- ④友愛訪問部：増え続ける独居老人へのふれあい活動
- ⑤生きがい健康部：活力増進のため、楽しい時間を共有する
- ⑥児童育成活動部：子供たちとのふれあい、登下校時の見守り活動

出部社協2020年度活動計画 コロナ禍の影響で中止になる事業もあります	広報部	<ul style="list-style-type: none"> ★『広報誌』の発行。いずえ地区まちおこし協議会と共同で年2回（7・3月）発行。約2500部印刷し全戸に配布 ★いずえカフェのギャラリーを活用した広報活動を推進する ★地区社協PR用映像とホームページの充実と普及
	ご近所福祉部	<ul style="list-style-type: none"> ★福祉連絡員委嘱状の伝達と基本任務の説明を図る ★福祉連絡員のケースごとの対応についてより具体化、共有化を図る ★福祉連絡員に対する4地区の分散説明会を検討
	いきいきサロン部	<ul style="list-style-type: none"> ★部会を開催（4回）し情報交流により各サロン活動の充実、活性化を図る ★合同サロン交流会の開催 ★市社協主催の行事・他地区の行事に参加する
	友愛訪問部	<ul style="list-style-type: none"> ★給食サービスの実施…11～2月の計4回実施…約150食※愛育委員・ボランティア・民生委員・（小学校・少年団 1月） ★メロン配布（手紙を添えて友愛訪問） 77歳以上の一人暮らし、虚弱寝たきりの人…8月上旬、約160人 ★地場ぶどう配布（手紙を添えて友愛訪問） 90歳以上の在宅の人…9月上旬、約90人 ★新生児誕生祝…お祝いの品を持って訪問（広報誌に写真掲載） ★百歳誕生祝…家族が在宅であれば入所でも祝う
	生きがい健康部	<ul style="list-style-type: none"> ★グラウンド・ゴルフ大会年2回予定（1回は3世代交流） ★『健康講座』地元開業医の講話を予定…9月 ★『役員研修』昨年より近場を予定…10月 ★『男性料理教室』出前講座を予定…12月
	児童育成活動部	<ul style="list-style-type: none"> ★『出部地区子ども見守り隊』を継続実施 ★青少年を育てる会の活動を支援（手伝い・参加） ★青色防犯パトロールへの参加協力
	共通	<ul style="list-style-type: none"> ★『敬老会』の開催（女性会に協力参加）…9月13日を予定 ★役員（副会長）会…4月25日・10月ごろ・3月ごろ 他適時に ★出部地区社協総会…5月11日 ★専門部会…適時

飛び出せ いずえっ子



落ち おちあい
莉子ちゃん りこ

女の子 (2018年3月12日)
= 笹賀町



谷中 たになか
稟太郎ちゃん りんたろう

男の子 (2019年5月2日)
= 下出部町



皿海 さぶかい
利佳ちゃん りか

女の子 (2016年11月14日)
= 下出部町



塩出 しおで
彩乃ちゃん あやの

女の子 (2017年9月26日)
= 下出部町



三宅 みやけ
葵翔ちゃん あおと

男の子 (2018年1月9日)



三宅 みやけ
真緒ちゃん まお

女の子 (2020年1月28日)

= 上出部町

「ふるさと出部」では元気なお子さんを紹介します。掲載するのは①名前（ふりがな付き）②生年月日③性別④町名⑤顔写真。保護者の連絡先を添えて出部公民館（〒715-0021、井原市上出部町1219-2）まで郵送するか持参してください。メール（izue-km@ibara.ne.jp）でも受け付けます。

今年の出部公民館主催夏季囲碁将棋大会は中止します

編集後記

間所焯喜君のお母さんに「頑張ってます」への投稿をお願いした。困難にくじけぬ焯喜君の姿に、勇気と元気をいただいた。ともに歩み、ともに生きる地域・社会でありたい。本号から「ふるさと出部」は横題字、横組み紙面に衣替え。新型コロナウイルスで日常が変わり、にぎわいがしぼむ中でも地域の笑顔と元気を届け続ける。

ご寄付ありがとうございます

地域のためにと満中陰志のご寄付をいただきました。謹んでお礼申し上げます。

(敬称略)

《中部自治連合会》

三宅 通仁 (亡母)

浅野 美子 (亡父)

《出部地区社協》

坂本 百合子 (亡夫)

三宅 通仁 (亡母)

森恒 光広 (亡父)

鳥越 武久 (亡父)