



ふるさと 出部

第 25 号

発行日
2019年11月20日

発行者
いづえ地区
まちおこし協議会
0866-62-3960

夏フェスタ 1300人

U・i・j・タ・i・ン・促す

ふれあい三世代Gゴルフ	3面
長寿祝い敬老会	6面
市民体育祭、準V	8・9面
少年団、熱球ドッジ	11面
ワッショイ秋の大祭	12面

いづえ地区まちおこし協議会は7月26日、出部公民館を会場に「いづえ夏フェスタ」を開催しました。

2014年に改築竣工した公民館は、出部地区にとどまらず多くの市民の活動や交流の拠点となり活用されてきました。5年という節目に公民館が多くの

市民に愛され必要とされる場所になり、10年先のU・I・Jタインの聖地になって欲しいという思いで計画しました。

イベント当日には、市内外から延べ1300人が来場。飲食ブース、遊びブース、体験ブースを楽しみました。

特に人気だったのは天体観測でした。前美星天文台長綾仁さんと出部小学校の森川校長のお話と望遠鏡体験で天気もよかったこともあり、きれいな星を見ることができました。

出部地区人口	2019年 10月末日現在	7,441(177)人	男3,634(73)人	女3,807(104)人	世帯数3,125(165)戸
	2019年 5月末日比	27(12)人	19(15)人	8(-3)人	16(13)戸

※カッコ内は外国人

いづえ地区まちおこし協議会のホームページ

<http://www.ibara.ne.jp/~izue-km/machi/>

いづえ地区まちおこし

検索



真夏の夜彩る竹灯り



大漁 コイ釣り



いずえカフェ美味しいブース

フェスタ思い出の夏



切り絵トーク



爆裂
スイカ割り



そっくり似顔絵



ステージ華やか ハワイアンフラ

青空へナイスショット

(10月5日、四季が丘)



三世代交流Gゴルフ



三世代Gゴルフ大会 上位成績 (敬称略)	
大人の部	① 松井 章
	② 三原 時男
	③ 安井 信子
子どもの部	① 小玉 琉偉
	② 山形 和正
	③ 大塚 巧翔



友愛訪問 果物プレゼント

出部地区社会福祉協議会は今年も、果物を届ける友愛訪問を行い、果物を届けた。8月7日に、民生・児童委員たちが担当地区の在宅で75才以上の一人暮らしと虚弱・寝たきりの人を訪問。手紙を添えてメロンを手渡した。

9月4日には井原特産のブドウと手紙を添えて、長寿のお祝いとして在宅で90才以上の人を訪れた。



民生委員⑤から下出部町の田邊克子さん(93)

歌って楽しく介護予防

健康づくり研修会



出部地区社会福祉協議会の生きがい健康部は9月21日、「歌って楽しく認知予防」をテーマに健康づくり研修会を出部公民館で開いた。約40人が懐かしい歌をくちずさみながら学んだ。

研修会では、まず井原市地域包括支援センターの保健師三宅美和さんが認知予防と改善のために①1・3以上の水分②三度の食事③自然な排便④30分以上の運動の大切さと、閉じこもらない生活をしようと呼び掛けた。続いて音楽療法士の野宮弘恵さんは、歌う際に呼吸と発声的大事と訴えた。野宮さんのリードで「上を向いて歩こう」「いつでも夢を」「もみじ」など昭和には、はやった歌謡曲や唱歌を合唱。空きボトルで作ったマラカスで拍子をとりながら歌った。

歌うことは脳の活性化につながり、音楽を聴くことによってリラックスしたり、昔を懐かしく思い出したりし認知症予防にもつながるといわれる。参加者たちは「血のめぐりがよくなり、若返ったようだ」と喜んでいた。



名人さんと昔遊び交流



(9月27日、出部小学校)





鼓
瑛太郎ちゃん
えいたろう

男の子 (2018年3月6日)
= 下出部町



山田
笑愛ちゃん
えま

女の子 (2019年4月23日)
= 七日市町



道本
藍ちゃん
らん

女の子 (2018年12月1日)
= 七日市町



小林
鈴ちゃん
りん

男の子 (2016年5月31日)
= 笹賀町



曾根
綾乃ちゃん
あやの

女の子 (2018年10月9日)
= 下出部町

飛び出せ いずえっ子



塩出
湊大ちゃん
みなと

男の子 (2014年8月23日)
= 下出部町



松浦
陽大ちゃん
ひなと

男の子 (2019年5月1日)



松浦
稜大ちゃん
りょうと

男の子 (2017年7月25日)

= 上出部町

「ふるさと出部」では赤ちゃんだけでなく元気なお子さんを紹介します。掲載するのは①名前(ふりがな付き)②生年月日③性別④町名⑤顔写真。保護者の連絡先を添えて出部公民館(〒715-0021、井原市上出部町1219)まで郵送するか持参してください。メール(izue-km@ibara.ne.jp)でも受け付けます。

長寿バンザイ敬老会



75歳以上は1082人

出部地区敬老会が9月8日、アクティブライフ井原で開催され、75歳以上の対象者1082人のうち176人が集まりました。式典では、市から出部地区最高齢の井本久志さん（102

歳）や米寿を迎えられた方々へ記念品や記念写真などが贈られ

ました。式典後の演芸では初出演のベルフレンドの皆さんの奏でる心地良いベルの音色に癒やされました。出部コーラスの皆さんの美しいハーモニー。出部幼稚園の園児による元気いっぱい、歌や手遊びに思わずニッコリ。ハワイアンフラも披露され、ちよっぴりハワイ気分を味わいました。恒例の子ども神楽では子どもたちの力強い舞に大きな拍手が送られました。



地区最高齢の井本さん

ました。

女性会だより



非常食クッキング 災害時に役立つ調理法！

「いざという時に備え、役立つクッキング」をテーマに栄養教室とひまわり学級は9月29日、合同の調理実習を出部公民館で実施しました。

27人がポリ袋を使って、梅豆おにぎり・さばマリネ・切り干し大根の中華和えなど7品を調理。ポリ袋とお湯と材料があったら何でも簡単にできることが分かり、お皿にラップを敷いて盛り付け、洗い物削減にも役立てました。

きな粉パンや、デザートも作り、とてもおいしくいただきました。



秋の交通安全運動

子どもたちに声掛け

秋の交通安全県民運動に合わせて、女性会は9月24日から30日まで、交通指導を行いました。地区ごとに子どもたちへ声掛けをしました。

ひまわり学級 健康講座

ひまわり学級生は10月12日、ニュースポーツの「カローリング」と「ラダーゲッター」に取り組みました。

動いて、笑って元気アップ

学級生は勝利を目指し、狙いを定めて滑らしたり、投げたりして、その結果に大笑い。会場は、笑顔と歓声に包まれ、さわやかな汗を流すことが出来ました。



出部パワー結集 準V

第57回井原市民体育祭が10月6日、市運動公園で開かれた。出部の選手は練習の成果と実力を発揮し準優勝に輝いた。小中学生のリレーなどで着実に加点し、樽転がしリレー、防災リレー、玉入れてで勝利。チーム出部の結束力の強さを示した。玉入れでは106個と新記録を樹立した。



公園さんぽ (中部・七日市)



上出部町603、
敷地面積：2,245㎡

井原市街地の南部に位置する。周辺には民家が立ち並んでいる。

上出部公園

井原駅東側にあり、少年団活動の拠点。七日市町民運動会や盆踊り大会、とんどの会場になり、住民が集う中心的な場である。



七日市町201、敷地面積：2,823㎡

七日市公園



花野農村公園

七日市町3668-1、敷地面積：1,030㎡



周辺の田の整備時に設置され、農村公園と命名。かつては併設の公民館はお大師講などが催され、にぎわった。今は住民による管理が行き届き、きれいに整備されている。

弦巻公園

上出部町1253-1、
敷地面積：1,132㎡



上出部町の南部にあり、山林を背後に周辺は田、畑、民家に接している。

花野公園



七日市町3973-2、
敷地面積：955㎡

花野下の交差点から宮の端に抜ける道の途中にある広々とした陽当たりのよい公園。公民館が併設され地域の人の集いの場となっている。

少年団だより

七日市

7月6日～7日、
櫛の杜（門田町）



夏キャンプ、
友情育む

中部

6月22日～23日、
星の郷ふれあいセンター
（美星町）

西部

7月6日～7日、
星の郷ふれあいセンター
（美星町）



熱球ドッジ



出部連合少年団球技大会

第50回出部連合少年団球技大会が9月22日、出部小学校体育館で開かれた。七日市、中部、西部の3少年団から7チームの94人がドッジボールで熱い戦いを繰り広げた。

決勝戦に勝ち進んだ七日市（N・M・G）が、西部Bチームを破り優勝した。敗者復活トーナメントは西部Aが制した。

鳴り響く笛太鼓



武速神社大祭
(11月3日)



下出部八幡神社大祭
(10月20日、下出部)



笹賀八幡神社大祭
(10月20日、銅大橋鯨)



笹賀八幡神社大祭
(10月20日、川附)



岩山神社大祭
(10月20日)



笹賀八幡神社大祭
(10月20日、笹賀上)



笹賀八幡神社大祭
(10月20日、家後屋)



仲よし会、秋の旅満喫

中部仲よし会は10月17日、一日旅行でアサヒグループ食品岡山工場（アミノフーズ）とかがた町家公園を訪れました。
アサヒグループ岡山工場では、アミノフーズの味噌汁がどのようにして作られているのかDVDや工場内の見学で、丁寧な説明がありました。フリーズドライされた野菜やアイスクリームを見せてもらい、手にとってあまりの軽さにびっくりしました。また、生産されている商品の種類の多さにも驚きました。

下出部（8月13日）



盆ダノスの輪

中部（8月18日）



川附（8月11日）



七日市（8月13日）

昼食後、かがた町家公園を見学、散策しました。ボランティアガイドに、江戸時代の商家を復元した伝承館を案内してもらいました。立派な襖絵や調度品に江戸時代にタイムスリップした気になりました。
帰りには、サンラヴィアン（お菓子のアウトレットショップ）でお土産も買い、楽しい秋の一日を過ごすことができました。

杉ノ木公民館LED化

中部杉ノ木公民館の電灯がLEDに、トイレが洋式に改修されました。

交通安全訴えテント村開設

中部自治会は年2回、交通安全テント村の開設、春と秋の全国交通安全運動期間中に運動公園周辺にのぼりの設置など、各団体と協力し交通安全啓発運動に取り組んでいます。



7月10日には地区内メインの市道で本年度1回目のテント村を開設しました。亀老会、女性会の人たちが井原署員とともにドライバーに安全運転を呼び掛けました。

○笹賀下自主防災会が発足

笹賀下自治連合会



笹賀下自治連合会は会員の防災意識向上、減災目的に自主防災会を立ち上げた。

同時に井原市の補助金を利用して、西部地区で3カ所目の防災倉庫を田淵公園に設置した。今後、備品の補充、災害時必需品の備蓄も行う予定。

また、災害時の安全とリーダーが目立つように防災ヘルメットを単位自治会長・リーダー、連合会役員に貸与した。

○防災啓発活動…いばら出前講座開催

出部西部自治連合協議会

内容 災害に備えよう
 日時 6月29日(土) 13時30分～
 場所 下出部公民館
 講師 井原市危機管理課 岡田氏



地域や家庭の防災力アップについて、福寿会会員を中心に65人が受講した。講師は、自分の命を守る行動をするために、一人ひとりが防災を考え、災害に備えておくことが一番重要と力説。地域住民が一丸となり助けあい、迅速に行動できるように準備しておくことが大切と呼び掛けた。

○高屋川土手 草刈りに汗

9月22日予定の高屋川土手の草刈りを、台風17号の接近で延期し29日に実施した。自治会員約80人と、草刈り機20台、ダンプ3台で高屋川土手の草刈り作業に汗を流した。

作業開始前にスズメハチの巣の情報が入り急遽作業範囲を50mほど短縮した。作業日延期にもかかわらず、多数の参加は地域の底力！ 彼岸花全盛期、草刈りで彼岸花を残す優しさを皆さん持たれている。



○クマ?目撃情報

目撃日時 8月26日(月)18時過ぎ
 目撃者 市内出身出部住民
 目撃場所 笠岡井原線山王、あいホール井原～四季が丘団地への入り口間
 笠岡方面に運転中、約15m先を西から東に道を横断する黒い動物を目撃
 状況 全体が黒(1m弱)・鼻が長い・足が黒くて太い(イヌではない)・イノシシとは見間違えない・ウシ、シカ、サルでもない
 翌朝 警察、市当直に連絡

○訂正

ふるさと出部24号の1ページ、出部西部地区町民運動会の記事で「延べ400人が集った」とあるのは「延べ700人」でした。

七日市自治会だより

快音響くGゴルフ大会

福老会、22人が親睦深める



公民館だより

「コーン、カーン」快音が七日市公園に響きわたる。福老会は10月17日、令和元年度の第2回グラウンドゴルフ大会を開いた。絶好のスポーツ日和、公園に8ホールのコースを設定し、22人が5グループに分かれてスタート。2ラウンドでスコアを競い合った。

「おしい！」 「よし、いけー！」 「やった、ウフツ」：いろいろな声が飛び交い、歓声あり笑いあいの和やかな雰囲気の中で日ごろの運動不足を解消し、親睦を深め合うグラウンドゴルフ大会だった。

日ごろの練習の成果を

発

した。

出部公民館主催の「人権のつどい」が10月12日、岡山県人権政策審議会委員の市場恵子さんを講師に迎えて、同公民館で開かれました。

市場さんは岡山理科大学の講師を務め、ジェンダーや人権について非常に造詣が深く、さまざまな団体とかわりながら人権を守るための活動に精力的に取り組んでいます。

「子どもの心に寄り添うために」

「人権のつどい」が10月12日、岡山県人権政策審議会委員の市場恵子さんを講師に迎えて、同公民館で開かれました。

市場さんは岡山理科大学の講師を務め、ジェンダーや人権について非常に造詣が深く、さまざまな団体とかわりながら人権を守るための活動に精力的に取り組んでいます。

「子どもの心に寄り添うために」

「人権のつどい」が10月12日、岡山県人権政策審議会委員の市場恵子さんを講師に迎えて、同公民館で開かれました。

市場さんは岡山理科大学の講師を務め、ジェンダーや人権について非常に造詣が深く、さまざまな団体とかわりながら人権を守るための活動に精力的に取り組んでいます。

「子どもの心に寄り添うために」

子どもの心に寄り添うために

人権のつどい 市場さん講演

市場さんは岡山理科大学の講師を務め、ジェンダーや人権について非常に造詣が深く、さまざまな団体とかわりながら人権を守るための活動に精力的に取り組んでいます。

「子どもの心に寄り添うために」

「人権のつどい」が10月12日、岡山県人権政策審議会委員の市場恵子さんを講師に迎えて、同公民館で開かれました。

市場さんは岡山理科大学の講師を務め、ジェンダーや人権について非常に造詣が深く、さまざまな団体とかわりながら人権を守るための活動に精力的に取り組んでいます。

「子どもの心に寄り添うために」

「人権のつどい」が10月12日、岡山県人権政策審議会委員の市場恵子さんを講師に迎えて、同公民館で開かれました。

市場さんは岡山理科大学の講師を務め、ジェンダーや人権について非常に造詣が深く、さまざまな団体とかわりながら人権を守るための活動に精力的に取り組んでいます。

「子どもの心に寄り添うために」



「誰かが生まれながらに等しく持っているものであり、それがないと生きていけないもの」として、「安心、自信、自由」が守られてはじめて人権が守られていると説明。子ども自身が持っている自己決定力や問題解決力を発揮できるように、子どもの立場に

来年2月16日

出部地区文化祭

参加者を募っています

新春囲碁・将棋大会ご案内

2月2日(日) 出部公民館主催
山陽新聞社後援

囲碁大会 (午前9:00~午後4:00)

会場: 出部公民館
競技: 参加者の段級によりA級・B級・C級で競技
会費: 1,000円(昼食代含む)
小中高生は無料(昼食つき)
問い合わせ: 坂本 等さん ☎62-2496
出部公民館 ☎62-3960

将棋大会 (午前9:00~午後3:00)

会場: 出部公民館
競技: 過去の成績によりA・B2級で競技
C級(子ども将棋)
会費: 高校生以上1,000円(昼食代含む)
小・中学生 500円(昼食代含む)
問い合わせ: 鳥越哲史郎さん ☎63-0759
川合 宏治さん ☎67-2301
出部公民館 ☎62-3960

《申し込み》=囲碁・将棋共通

往復はがきで開催案内を送りますので、返信で出欠をお知らせください。当日会場でも受け付けます。



真夏の激闘譜

夏季囲碁・将棋大会

8月25日、出部公民館主催「夏季囲碁・将棋大会」が出部公民館で行われた。上位成績者は次の皆さん。(敬称略)

《囲碁の部》
A級優勝 森本 規行
準優勝 小林 孝志
第3位 三宅 俊光
B級優勝 安部 昭雄
準優勝 日高 安廣
第3位 原田与理雄

C級優勝 藤井 章
準優勝 田中 毅
第3位 細羽 泰久
《将棋の部》
A級優勝 石井 孝明
準優勝 松井 俊之
第3位 寺岡 泰伸
B級優勝 藤井 勉
準優勝 後藤 正志
第3位 妹尾 泰行
C級優勝 鳥越 翔太
準優勝 西出真太朗
第3位 佐々木健太

編集後記

夏から秋にかけて出部の地域力が大いに発揮された。7月のいずえ夏フェスタは延べ1300人が集い、市民体育祭で出部地区は準優勝に輝いた。フェスタのにぎわいは出部が一つになって作り出された。準優勝はオール出部のパワーが実を結んだ。新しい時代に地域力をさらに高められたらと思う。

感謝状

地域のためにと満中陰志のご寄付をいただきました。謹んでお礼申し上げます。(敬称略)

(中部自治連合会)
三宅 通仁 亡妻
鈴木 安子 亡夫

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

畑地 祥子 亡母
(七日市自治連合会)
齋藤 信也 亡母
乗藤 学 亡父
(下出部自治連合会)
山成 正一 亡父
(出部社協)
畑地 祥子 亡母