



いきいきサロン交流会に100人

出部地区社会福祉協議会は5月18日、地区内のサロンが集う「出部地区いきいきサロン交流会」を出部公民館で開いた。約100人の笑顔と元気が集まった。

交流会では、各サロンの1年間の活動を映像で紹介。出し物では踊りや合唱を熱演した。全員で会食し、おしゃべりの花を咲かせて親睦を深めた。

元気な笑顔いっぱい



第 16 号

発行日
2017年7月15日

発行者
いづえ地区
まちおこし協議会
0866-62-3960



出部地区人口	2017年	5月末日現在	7,353(138)人	男3,554(24)人	女3,799(114)人	世帯数2,985(138)戸
	2017年	1月末日比	17(-2)人	18(6)人	-1(-8)人	31(-2)戸

※カッコ内は外国人

いづえ地区まちおこし協議会のホームページ

<http://www.ibara.ne.jp/~izue-km/machi/>

いづえ地区まちおこし

検索

ひまわり学級スタート 41人参加

6月24日、本年度のひまわり学級開講式を出部公民館で開きました。41人の学級生が参加し、スタートしました。

式典の後、講師に井原市協働推進課の平井忍さんを招き「特殊詐欺にだまされないために」と題して講演していただきました。

6月 開講式・講座「特殊詐欺」
 7月 いきいき出前講座「応急手当」
 9月 料理実習（栄養教室と共催）
 10月 健康講座
 11月 研修旅行（公民館と共催）
 12月 手芸講座
 1月 実用書講座
 2月 閉講式・反省会

替え歌を歌ったり、クイズを交えたり、楽しいお話の中に私たちの日常生活に潜む危険について、再認識させられた1時間でした。共に楽しく学び活動する中で、地域の輪を広げられたらと思います。



5つのレシピ紹介 栄養教室

井原市の栄養教室を年間6回、役員が受講し、そのうち5回分を出部公民館で伝達します。本年度は、35人の会員が集まりました。下記の計画を立てました。

- 7月23日 「一汁三菜でバランスの良い食事」
- 9月24日 「子供も参加できるクッキング」
- 10月22日 「カルシウムたっぷり高齢者向け食事」

- 11月26日 「野菜たっぷりで節塩食」
 - 1月28日 「脂質控えめの食事」
- *ご家庭にレシピを回覧いたしますので、ぜひ、お試しください。

ひまわり学級 年間計画	6月	開講式・講座「特殊詐欺」
	7月	いきいき出前講座「応急手当」
	9月	料理実習（栄養教室と共催）
	10月	健康講座
	11月	研修旅行（公民館と共催）
	12月	手芸講座
	1月	実用書講座
	2月	閉講式・反省会

サロン交流会



しゃっきり はつらつ

いきいきサロン交流会



旧遷喬尋常小学校でパチリ



真庭・勝山の旅

時をかける少女たち

尋常小でタイムスリップ

風薫る5月7日、出部女性会の43人は真庭にある旧遷喬（せんきょう）尋常小学校、勝山の街並みを訪ねる旅に出かけ

ました。天候に恵まれ、バスの中は大にぎわい。楽しい1日となりました。

旧遷喬尋常小学校は、「ALWAYS 三丁目の夕日」

「火垂るの墓」などの映画のロケ地にもなったモダンな洋風建築。時を重ねた大人たち（私たち）はふと少女時代へタイムス



勝山の街並み散策

住みよい地域へお手伝い



出部地区の愛育委員総会

愛育委員

愛育委員は、健康で明るく住

みよい地域を願い活動していくボランティアです。赤ちゃん訪問や給食サービス、井原市健康医療課行事のお手伝いなど、さまざまな活動をしていきます。

5月12日の委員会では、愛育委員活動テキストをもとに愛育委員の成り立ちや活動内容、井原市の現状などを聞きました。地域の皆様とともに本年度の活動を始めさせていただきます。よろしくお願い申し上げます。

リップしたようでした。

地元の音楽の先生に教わった手遊び歌や「こいのぼり」「故郷」などを歌い、若返ったようです。歌は心を明るくし、励ましてくれます。

昼食では、たけのこご飯を食べ、ボランティアガイドさんの案内で勝山の町並みを満喫しました。檜の匂いに心癒され、木工製品を見て木の奥深さを感じながら、多くの人や物とのふれ

あいを楽しみました。

皆さんのご協力により、何事もなく無事帰ることが出来ました。ありがとうございました。

☆

参加した人でしか味わえない多くの人や物とのふれあい、自然や香りの癒し…。なかなか行けそうに行けない場所へ、来年もたくさんの参加をお願いします！

歌えばみんなハッピー



出部公民館にカラオケルーム

出部地区社会福祉協
議会といずれ地区まち

おこし協議会は6月2日、カラオケルームを出部公民館の2階和室に開設した。出部社協が赤い羽根募金の助成金により導入した通信カラオケ機能付きのゲーム機を活用。歌による仲間づくりと健康

増進に生かしてもらおう。

初日は個人やグループ

プ延べ10人が利用。演

歌やフォークソングな

ど十八番の曲を歌って

いた。予約していない

人も歌声にひかれて飛

び入り参加。手拍子や

拍手で、カラオケルームはフレンドリーな雰

囲気に包まれた。

カラオケルームは第

1、第3金曜日の午前

10時から午後6時まで

開設。ただし、カフェ

連携イベントがある金

曜日はカラオケルームを開かない。

1人から十数人のグ

ープまで利用でき

る。無料だが電話など

による予約が必要。使

用については第1、第

3金曜日だけでなく、

予約があれば他の日時

第1、第3金曜日午前10時〜午後6時。予約は(62)39900

こんにちは赤ちゃん



三宅 唯愛乃ちゃん

女の子 (28年10月21日)
=四季が丘



小川 英久ちゃん

男の子 (28年2月26日)
=上出部町

「ふるさと出部」では出部地区の赤ちゃんを紹介し
ます。掲載するのは①名前(ふりがな付き)②生年月日③性別④町名⑤顔写真。保護者の連絡先を添えて出部公民館(〒715-0021、井原市上出部町1219)まで郵送するか持参してください。メール(izue-km@ibara.ne.jp)でも受け付けます。※掲載は2歳まで。

出部社協2017年度活動計画

会費50円値下げ

出部社協2017年度総会

出部地区社会福祉協議会 計画、事業予算案をそれぞれ
 は5月13日、2017年 5月13日、2017年 5月13日、2017年
 度総会を出部公民館で開い 度総会を出部公民館で開い
 た。2016年度事業報 告、決算報告、本年度事業
 50円値下げし400円に

した。昨年から一部の自治
 会から出ていた値下げ要望
 に応えた。本年度の事業計
 画では、会費値下げに伴い
 事業やイベントの取捨選択
 を迫られた。
 役員人事では、いきいき
 サロン部長に樋口直子さん
 が就任した。

いきいきサロン部
 樋口直子・新部長



ることになりました。

各サロンの交流を図りながら、会員
 の皆様とともに笑顔で元気に、いきい
 きと活動できますように、一層のご理
 解とご協力を賜りますよう、お願い申
 上げます。

このたび、いき
 いきサロンの部
 長を微力ながら
 も、お引き受けす

広報部	<ul style="list-style-type: none"> ★『広報誌』の発行 まちおこし協議会と共同で年4回（5・7・11・3月）発行し全戸配布 ★『社協だより』社協独自で5・9・1月に発行し各戸に回覧 ★地区社協PR用映像とホームページの充実
ご近所福祉部	<ul style="list-style-type: none"> ★福祉連絡員委嘱状の伝達授与 ★福祉連絡員の基本任務の検証と、あるべき活動について検討 ★福祉連絡員に対する全体研修の実施
いきいきサロン部	<ul style="list-style-type: none"> ★部会（4回）を開催し情報交流により各サロン活動の充実、活性化を図る ★合同サロン交流会の開催…5月18日 ★市社協主催の行事・他地区の行事に参加
友愛訪問部	<ul style="list-style-type: none"> ★給食サービスの実施…11～3月の計5回実施（140～150食）※愛育委員・ボランティア・民生委員・（小学校・少年団 1月） ★メロン配布（手紙を添えて友愛訪問）75歳以上の一人暮らし、虚弱寝たきりの人…8月上旬、約170人 ★地場ぶどう配布（手紙を添えて友愛訪問）90歳以上の在宅の人…9月上旬、95人 ★新生児誕生祝…新生児のお祝いの品を持って訪問（広報誌に写真掲載） ★百歳祝…（〃）該当4人
生きがい健康部	<ul style="list-style-type: none"> ★グラウンド・ゴルフ大会年2回予定（1回は3世代交流） ★『健康講座』開催（出前講座を予定）…9月～11月 ★『役員研修』…10月 ★『男性料理教室』…12月
児童育成活動部	<ul style="list-style-type: none"> ★『出部地区子ども見守り隊』を継続実施 ★青少年を育てる会の活動を支援（手伝い・参加） ★青色防犯パトロールへの参加協力
共通	<ul style="list-style-type: none"> ★『敬老会』の開催（女性会主催に協力参加）…9月 ★役員（副会長）会…4月15日・10月ごろ・他適時に ★出部地区社協総会…5月13日 ★専門部会…適時

ほっとタイム集え



七日市公民館でカフェ

第2・4木曜オープン

七日市公民館で、地域の方々の協力により「七日市茶フェ」を4月にオープンできました。ゆったりと楽しい時間を過ごしていただけるよう、スタッフ一同、笑顔でお待ちしています。おすすめは、いれたてコーヒー、たっぷり抹茶など。毎月第2、4木曜日午前10時から3時まで。駐車場もあります。



手作りのかごに詰めて地域の
の人に配布



コネコネよまぎ団子づくり

5月、大橋3世代サロン

おめでとう
100歳



松室
タダエさん

大正6年5月3日
=笹賀町

社協だより



アサヒサンクリーン在宅介護センター井原

＝井原市七日市町＝



施設紹介

昭和52年の事業化以来、独自のシステムを確立。要介護者、障害者の方で自宅での入浴が難しい方でも安心して、安全で快適な訪問入浴サービスを提供しています。

訪問入浴サービス提供

看護師1人と介護職員2人が、ご自宅までお伺いし居室内に浴槽を設置して、入浴の介助を行います。

また、入浴の前後に看護師が体温・血圧・呼吸・脈拍等もチェックしますので、さまざまな身体的疾患をお持ちの方でも安心してご利用頂けます。入浴に使用するタオル類・シャンプー・ボディソープなどは当社で準備させて頂きます。

※入浴は身体の清潔を保つだけでなく、精神的なリフレッシュにも効果があります。お問い合わせは ☎0866(62)5276

サービス提供地域
井原市・笠岡市・
浅口市・里庄町・
矢掛町・神辺町



おいしいアート

スイーツデコ作り

おひさまクラブ



おひさまクラブは、出部幼稚園の保護者を対象とした公民館活動です。5月は、アイスクリームなどのお菓子のパーツを写真立てなどに飾る、「スイーツデコ」作りを行いました。

親子で協力して、かわいい作品が出来ました。本年度は、多肉植物の寄せ植えやシャドーボックス作りなどを予定しています。さまざまな行事を通して交流を深めながら、楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。



力の限り



伴走に負けるな



投げてはпой



心ひとつ



決めるぞショット



つなぐバトン

七日市

Vまっしぐら

中部



幼子にひかれて



ボールと一体



息びったりり?



走って回って

真夏のような青空が広がった6月4日、七日市、中部、西部の3地区でそれぞれ町民運動会が開かれた。昨年は雨で中止になったり、体育館で開催されたりと寂しかったが、今年は3会場で熱戦を展開。老若男女の歓声が響き渡った。



華麗な足技

走れ 跳べ 汗輝く

西部



準備はOK



跳んで跳んで回って



コーナーワーク

応援人のおかげ



狙ってポイ

競り合い



独自に資源ごみ回収

まち協と
中部自治連

まちづくりの生かす

いづえ地区まちおこし協議会は資源ごみ回収でまちおこしをできないか検討しました。

活性化部会のまちおこし研究事業会議を開き、各団体の意見集約をしました。が、出部地区全体での取り組みはすぐには難しいということになりました。そこ

で実施に前向きな出部中部自治連合会といづえまち協により資源回収団体を設立し、資源を回収します。売上金と井原市からの補助金は地区の共用的支出やまちおこし事業に使います。

市による第2土曜日の資源の日は従来通り行います。

「いづえまち協 資源の日」

(10月から実施予定)

第4土曜日

午前8時～9時

出部公民館南駐車場

「いづえまち協 資源回収 エコステーション開設」

(8月から実施予定)

毎週月曜日

午前8時～正午

岡田産業(有)

工場の指定場所

回収品:新聞・雑誌・雑紙・段ボール・牛乳パック・アルミ缶・スチール缶

(古着・廃油の回収は第2土曜日に出して下さい)

避難場所などチェック

防災まち歩き



第1回は防災部会員・役員・

民生児童委員対象

10月29日(日)、出部公民館

第2回は自治会長・一般対象

11月5日(日)、出部公民館



野菜作りカフェでおしゃべり



菜園くらぶ、7月にサロン

菜園くらぶは、いづえカフェのコーヒーを飲みながら、野菜や花、ハーブづくりについて語り合うサロンを開きます。

7月28日(金) 午前10時～午後1時

場所 出部公民館

問い合わせは出部公民館 ☎(62) 3

960か、まちおこし事務局の岡田正樹

☎090(3746) 8142

笹賀の史跡を巡る

11月3日に探訪会

出部歴史研究会は本年度事業として史跡ガイドブックの編纂を計画しています。

その一環事業として史跡探訪会を開催いたします。

予定は変更することがあります。

「史跡探訪会 笹賀編」

11月3日(金)

午前8時～午後3時

集合場所 出部公民館

☎6213960

要予約 10月末

(資料準備のため)



さくらまつり満喫

福老会の35人
交流館に集う

七日市福老会（佐藤勝也会長）の2017年度総会が4月6日、いばらサンサン交流館で開かれた。交流館さくらまつりに併せて開く総会に35人が集い、小田川沿いの桜並木を満喫。春爛漫を楽しんだ。

2017年度 七日市福老会役員	
顧問	寺地 照雄
	池田 茂
会長	佐藤 勝也
副会長	藤代洋之輔
	樋口マサエ
監事	岡田 英樹
	森下 明敏
女性部 委員	大石 睦子

（敬称略）

岡山空港リゾートで親交深める 春の旅行

七日市福老会は5月31日、春季研修旅行で岡山空港リゾート「レスパール藤ヶ鳴」を訪れました。35人が参加。温泉につかり、ゆったり気分で親睦を深めました。

ふれあい交流会、食べて踊って



風誘う花見うららか

七日市ふれあい交流会は4月4日、恒例の花見に出かけました。

25人が日芳橋から井原大橋に向けて小田川土手を歩きました。桜は3分咲きでしたが、心地よい風が吹き、うららかな花見になりました。

昼食後は5月のサロン交流会で踊る「七日市音頭」の練習。楽しい一日を過ごしました。

（坂本弘美）

七日市自治会だより

七日市菊花会は6月4日、七日市公民館近くの「ふれあい花壇」で夏バジョーンへの模様替えに取り組みました。

彩り爽やかなハイビスカスと赤色が強烈なサルビアを植え込みました。ひと味違うコントラストが楽しめます。

ふれあい花壇 夏バジョーン



四季が丘自治会だより

法面クリーン作戦

6月11日、草刈り151人が汗



中部自治会だより

月・日	活動内容	開催場所	備考
4月20日	合同サロン会の練習	杉ノ木公民館	血压測定
5月18日	出部地区合同サロン会	出部公民館	いきいきサロン交流会
6月29日	笑いヨガ	杉ノ木公民館	血压測定
7月20日	笑顔の体操教室	杉ノ木公民館	包括センター 血压測定
8月	お休み		
9月20日	効ヶバーカー工場見学	杉ノ木公民館集合	パン作り体験
10月19日	楽しい健康料理教室	出部公民館	10:00~13:00
11月16日	作品づくり(ポセターツ)	杉ノ木公民館	血压測定
12月14日	出部幼稚園児との交流会	杉ノ木公民館	10:00~11:00
1月18日	新年会(会食など)	杉ノ木公民館	11:00~13:00 血压測定
2月1日	文化祭作品作り(お雛様)	杉ノ木公民館	血压測定
3月15日	グラウンドゴルフ	杉ノ木公民館集合	四季が丘Gゴルフ場

仲よし会2017年度の活動

- ★ 活動時間 毎月第3木曜日 13:30~15:30 (都合で変更あり)
- ★ 連絡先 井上 恭子 ☎ 62-5445 携帯 090-8999-1063
- ★ 連絡先 細川 喜久子 ☎ 62-8481 携帯 080-5626-8481
- ★ 連絡先 中新 暢子 ☎ 62-3033 携帯 090-4655-5012



消火器を扱う子どもたち



放水訓練をする中部の住民たち

中部と家後屋で講習会

火災現場での初期消火は非常に重要です。お知らせくんの普及に伴い、消防団と地域の人々が火災発生を知る夕

中部自治連合会などは5月28日、出部小学校グラウンドで中部地区を対象に消火栓、消火器の使い方講習会を開きました。子どもから高齢者まで約40人が参加。市消防署職員からAEDの講習も受けました。

消火栓の操作法学ぶ

家後屋自治連合会も7月2日、西部公園南側で消火栓操作訓練をしました。家後屋と笹賀下の自治会員たち30人が第3部消防団員から消火栓の使い方を学びました。



家後屋の訓練

イミングは、ほぼ同時になりました。住民の皆様には近所にある消火栓や器具箱の位置の確認、消防器具の適切な使い方をご理解していただいて、万一の場合には地元の力で被害を最小限に抑えられるように、自衛消防の意識を高めていただきました。しくお願いいたします。

災害に備え地域知ろう 防災士会県支部長が講演

「災害に備える」をテーマにした防災講演会が3月26日、出部公民館で開かれた。講師は防災士会岡山県支部の有吉信明支部長。単自治会長たち約100人がメモを取りながら熱心に聞いた。

2009年の兵庫県佐用町水害などの事例をもとに「自分たちのことを知るのが防災の第一歩」と強調した。地域、我が家、過去の水害、行政の取り組みを熟知するよう呼びかけ、災害時の避難所と避難路を把握する必要性を訴えた。

非常用持ち出し品のチェックと、子どもに防災について興味を持ってもらうためにキャンプで非常食を作るなどの提案もした。

地域住民の生命と財産を守ることは誰もが願うところであります。消防団の活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



余暇に学び遊ぼう

出部公民館では生涯学習の場として利用してもらいたい。ため、さまざまなサークル

わくわくサークル活動

活動や講座が開かれています。子どもから高齢者まで、初心者からベテランの愛好者まで、余暇を楽しみ、ともに学びませんか。



グループ名	活動日時
将棋サロン	毎月第4(日)13:00~15:30
華道	毎月第1・3(月)14:00~15:30
書道	毎月第2・4(金)19:30~21:30
茶道	毎月2回(月)9:30~12:00
あゆみ句会(俳句)	毎月第3(金)13:00~16:30
ギター講座	毎週(木)18:30~21:00
子ども将棋教室	毎月第1・3(土)13:30~15:00
子ども習字教室	毎週(月)16:00~18:00
書玄	毎週(月)16:00~18:00
吟道哲尊流	毎週(木)19:30~22:00
出部詩吟教室	毎週(火)13:30~16:00
哲泉流詩吟	毎月第1・2・4(月)20:00~22:00
詩吟教室「和」	毎月第3(木)14:30~16:30
出部コーラス部	毎月第1(金)18:30~21:00
ミニ琴	毎月第1・3(月)10:00~12:00
ヘルスアップ体操	毎週(水)19:30~20:30
井原備中神楽保存会	毎週(木)19:00~21:00
小中学生伝承教室	毎週(土)9:00~11:00
笑いヨガ	毎月第3・4(木)10:00~11:00
レクダンスサークル さわやか	毎月第2・4(火)13:30~15:30 毎月第3(水)13:30~15:30
太極拳	毎週(月)19:00~21:00
ベルフレンド	毎月第2・4(水)13:00~15:30
3B体操	毎月第2・4(月)10:00~11:30
編物教室	毎月第2・4(火)10:00~15:00
弥生会	毎月第3(火)13:30~15:30
神楽面製作同好会	毎週(土)16:00~19:00
中国語講座	毎月第1・3(土)19:00~
着付教室	随時
絵手紙教室	毎月第4(水)13:00~16:30
身体をいやすヨガ	毎月第1・3(水)10:00~12:00 毎月第1・3(金)19:00~21:00
雨と土(ヨガ)	随時
沖縄剛柔流空手道	随時
英会話サークル	随時
いばら長寿の里 ギタークラブ	随時
子ども英語教室	毎週(土)18:00~20:30
幼児教育学級(おひさまクラブ)	随時
家庭教育学級(こいの川学級)	随時
出部女性会ひまわり学級	随時

お問い合わせ 出部公民館 ☎62-3960

2017年度 出部公民館管理運営委員会役員

委員長	石崎 徹		三輪 順治
副委員長	安井 佐代子	顧問	上野 安是
	佐藤 美保		三宅 文雄
	笹井 利倫		藤井 秀典
	土井 義宏	監事	笹井 洋
	八杉 真矢		原田 繁男
○総務部		○教養部	
部長	名合 憲司	部長	細羽 真知子
副部長	三宅 富美子	副部長	川上 双温
	碓本 芳正		岡田 吉郎
	大和 裕樹		下泉 光
○文化部		○体育部／市民体育祭	
部長	山本 泰美	部長	細羽 庸
副部長	笹井 利倫	副部長	岡田 光雄
	落合 信文		三宅 譲
	山足 彰		田中 英登
○レクリエーション部		○体育部／ソフトボール	
部長	小田 公輔	会長	谷本 広志
副部長	鳥越 哲史郎	副会長	鳥越 喜久三 上野 安是

(敬称略)

夏季囲碁・将棋大会ご案内

8月27日(日) 出部公民館主催

中国新聞社後援

囲碁大会 (午前9:00～午後4:00)

会場: 出部公民館

競技:

参加者の段級によりA級(2段以上)・B級(初段以下)で競技

会費: 1,000円(昼食代含む)

小中高生は無料(昼食つき)

申し込み:

往復はがきで開催案内を送りますので、返信で出欠をお知らせください。当日会場でも受け付けます

問い合わせ: 小田公輔さん ☎62-7341

坂本 等さん ☎62-2496

出部公民館 ☎62-3960

将棋大会 (午前9:00～午後2:00)

会場: 出部公民館

競技: 過去の成績によりA・B2級で競技

C級(子ども将棋)

会費: 1,000円(昼食代含む)

小中高生は無料(昼食つき)

申し込み: 当日会場

問い合わせ: 山崎 清治さん ☎62-0188

鳥越哲史郎さん ☎63-0759

出部公民館 ☎62-3960

◎満中陰志

(下出部自治連合会)

井上 恵子 亡夫

地域のためにと満中陰志のご寄付をいただきま
げます。謹んでお礼申し上
げます。

(敬称略)

(七日市自治連合会)
斎藤 啓二 亡父

(出部社協)

渡辺 和子 亡父

故人のご冥福を心より
お祈り申し上げます。

◎井原市へ寄付

山成 厳郎 亡妻
(中部自治連合会)

原田 繁男 亡母
渡辺 和子 亡父

◎井原市へ寄付

佐能 賢治=下出部町=

下出部公民館用駐車場土地201㎡

(第3部機庫前分譲1区画)

編集後記

平和と民主主義を叫ぶと窮屈な時代になった。脅威と危機感がおおられ、流れに抗(あらが)う声がかき消されていくように思えてならない。身近なまちづくりもいささか重い空気に覆われている。自治・協働の名の下、住民の自主性を求めながら、プレゼン、報告書、発表会、現場に基づかない学識者の論評などでお上の意向が見え隠れする。産業や人口の違いなど地域性を考慮しない画一的な施策も足かせになっているようだ。まちづくりは、行政の思いを付度(そんたく)せず、民の視線であらゆる縛りに抗いながら進めたい。(S・F)