

井原市ふれあいセンターだより

発行 井原市ふれあいセンター
所在地 井原市神代町2192-1 TEL 63-2929
Email furesen@ibara.ne.jp

NO.74

平成28年12月15日

「あたたかい言葉」

ふれあいセンター運営委員会 副会長 森川 孝一
(井原市立荏原小学校 校長)

ふれあいセンターの「ふれあい」という言葉には、あたたかさを感じます。人と人がふれあい、心と心がふれあう「センター」として長年にわたり貢献しています。「ふれあう」ための手段に「言葉」があります。その言葉が「あたたかい」ものだったら、いっそう素敵な「ふれあい」になると思います。そこで、あたたかい言葉のもつ力について考えてみたいと思います。

○言葉は心へ、心は行動へ・・・

言葉は心に大きく影響し、心の状態が行動に影響を与えます。「いつもありがとう。あなたのおかげです。これからもよろしくお願いします。」など肯定的な言葉に元気づけられ、救われた気持ちになることがあります。また、根拠はなくても「あなたならできる。」と言ってくれる言葉に励まされもします。

こういったあたたかい言葉、メッセージのやり取りが、私たちの周りにもっとあつたら、みんながもっと笑顔で元気にやる気になるのではないのでしょうか。なぜなら、それらの言葉で「私はつなげている、誰かから必要とされている」と感じられるからです。

だからこそ、出会う方々へ、そして自分自身への言葉がけを大切に、そしてもっともっと、あたたかい言葉を遣うことが大切だと思います。

○「お互いさま」という言葉

「お互いさま」というあたたかい言葉。みなさんの身の回りでも当たり前のように耳にしませんか。良い人間関係の根本には、必ず互いを思いやる「お互いさま」という気持ちがあるのだと思います。これは「やってあげた」とか「してもらった」という実際の関係だけではなく、見返りを求めずに相手にも負担を掛けない配慮として、「お互いさまですから」という言い方をするのだと思います。

「お互いさまですよ（気にしないでください）」というのは、相手を思いやる言葉です。まわりの人に助けられお礼を言うと、「お互いさまだから」と笑顔で言ってもらえたら、その言葉で「今度は私が助けよう」と思うかも知れません。

言葉に気持ちをのせて、たくさんのあたたかい言葉に会えるとうれしいと思います。あたたかい言葉の力で、人と人があたたかく「ふれあい」を深めていくことを願っています。



ふれあいニュース

みんなで押し花アートを



7月23日(土) 13時半から16時にかけて、押し花教室「みんなで押し花アートを」を開催しました。今年は少しでも大勢の子ども達に参加していただきたく、開催日を夏休み中に、また時刻を午後を設定しました。おかげさまで募集定員の30名を超える申し込みがあり、盛大に開催することができました。参加者は、講師の先生が用意されたたくさんの乾燥した草花の花弁や葉っぱから好みのものを選び、トトロや月見、花畑や花束など思い思いの図柄を描き、ラミネートフィルムにはさんで熱を加えて、美しい押し花アート作品を仕上げていきました。長時間の講座でしたが、子

ども達も集中力を切らさず、和やかな雰囲気の中、落ち着いて根気よく取り組み、素晴らしい作品を制作していました。

こぎん刺繍教室

今年で4年目を迎える「こぎん刺繍教室」を、10月29日、11月5日、19日の3日間、いずれも土曜日の13時半から2時間開催しました。継続して参加してくださっている方を含めて9名の皆さんが参加されました。初日は「こぎん刺繍」についての説明と講師の先生の作品を見せて頂いた後、基本的な縫い方についてアドバイスを受けながら作品作りに取り組みました。2回目は縫い代の始末等を習い、以降はそれぞれ自分の作りたいものをイメージして生地の色、糸の色のバランスを考えながら材料を選んで、少し大きな作品に取り組みました。完成した作品は、2月のふれあいセンターまつりに展示の予定です。



後期パソコン講座



ふれあいセンター後期パソコン講座が、11月7日(月)から24日(木)まで、毎週月・木の6回にわたって開催され、定員を上回る12名の方の参加を頂きました。ウィンドウズパソコンのマウス操作やキーボード入力等の基本的な扱い方からワードを使っての簡単な文章入力と年賀状作成、インターネットに接続して年賀状に利用するイラストや様々な素材を入手する方法など、パソコン利用の基礎を習いました。今までパソコンが手元にありながら、十分に活用できていなかった方向けの内容で、

今後も皆様のご意見をいただきながら継続していきたいと考えています。

小学生絵画教室



夏休み期間中の8月2日（火）・3日（水）の二日間にわたって小学生絵画教室を開催しました。昨年に引き続き、一人ひとりに応じた指導ができるように、申し込み人数を70名とさせていただきます。二日間の開催でしたが、納得できる作品が一日で仕上がった人や急用ができて参加できなくなった人もあり、延べ132人の参加となりました。講師の先生には、児童の皆さん一人ひとりにしっかりと関わっていただき、参加した子どもたちは講師の先生のアドバイスをしっかりと受けながら熱心に筆を走らせ、素晴らしい作品を仕上げました。この教室に参加して描いた作品で、各種の賞を頂いた人もいました。

ふれあいコンサート

10月22日（土）午前11時から、ふれあいコンサートを開催しました。皆さんの参加をいただき、文化の秋・芸術の秋にふさわしいものとなりました。ピアノの連弾やソプラノ独唱を鑑賞したり、小道具を使ったいろいろなゲームやピアノ体験の時間もあつたりして、



幼児から大人までしっかりとふれあい、楽しいひとときを過ごすことができました。今回も、音楽を通してお互いが共に生きる大切さを感じてもらうことができたのではないのでしょうか。

ふれあいセンターの今後の主な行事

月	日	曜	行 事
1	4	水	小学生習字教室
2	12	日	ふれあいセンターまつり
3	11	土	大人の料理教室

今後の行事については、講師の都合により日時の変更があるかもしれません。

前もって参加募集のお知らせをしていきますので日時・参加人数制限等ご確認の上、お申し込み下さい。

多くの皆様に参加していただき、ふれあい交流の輪をいっそう広げていけたらと思います。

※ 各種講座、教室、同好会への参加希望・参加申し込みはFAX・電話共通の
(0866) 63-2929ふれあいセンターへお申し込みください。

