

井原市 市民活動センター

つどえ〜る通信

《発行所》
 井原市市民活動センター
 715-0019 井原市井原町352-1
 TEL0866-62-9090 (FAX兼)
<http://www.ibara.ne.jp/~katudou/>
 E-mail:katudou@ibara.ne.jp
 編集/NPO法人市民交流
 ネットワーク井原

京都大学大学院から京都大学医学部
 附属病院、倉敷中央病院を経て、就
 実大学薬学部で臨床薬学等の研究を
 続ける柴田隆司教授。名古屋市出身。



薬の効果学習

柴田教授の講演に70人

就実大学薬学部・柴田隆司教授を招いてのつどえ〜る講演会が7月23日午前10時より開かれ、70人を超える市民が受講しました。



薬の世界の話しとあって中高年の受講者が目立ちました

冒頭、NPO法人市民交流ネットワーク井原の上田勝義理事が開会挨拶を行い、90分間の講演に入りました。演題は「薬と上手く付き合う方法」です。

柴田教授は「薬は光と湿気に弱いため、冷蔵庫に入れて保存しない」

「古い薬は服用しない」と、薬の特性や管理方法

《出展23団体》

- ①北山ひまわり会
- ②めだかの集い
- ③サロンあすは
- ④はばたき作業所
- ⑤国やさい塾
- ⑥国とまとさん家
- ⑦国あんしん
- ⑧井原弓道会
- ⑨井原手話サークル
- ⑩日本語教室
- ⑪井原笑いヨガクラブ
- ⑫清迫サロンスミレクラブ
- ⑬クラウンドゴルフ協会美星会
- ⑭井原ライトクラブ
- ⑮たかやランニングクラブ
- ⑯文化協会洋画部
- ⑰3.11忘れないプロジェクト
- ⑱井原町まちづくりの会
- ⑲櫛の杜塾
- ⑳鳥羽踊り保存会
- ㉑倉掛自治連合会
- ㉒倉掛パソコンクラブ
- ㉓市民交流ネット井原
- ※国はNPO (一部略称)

「私たちが地域へ」をテーマに23団体の活動を紹介します。つどえ〜るフェスタ2016パネル展が8月27、28日、同所で

つどえ〜るフェスタ開催迫る 登録23団体などが出展

開催予定。関係者は「より多くの方々にご覧いただきたい」と呼び掛けています。9時〜18時(28日は15時まで)。

「初めて来ました」
 カフェ巡り来館者増
 スタンプラリー

について説明しました。続いて、運動不足・偏った食事・ストレスなどに伴う生活習慣病と、洋ナシ型・リンゴ型と呼ばれる肥満が重なった場合、心筋梗塞や脳卒中といった重大な病気を引き起こす可能性が高くなる

こへ来ました」と館内を見ながら、つどえ〜るカフェでくつろぐ人たちが増えていきます。ラリー実施期間は平成28年8月1日〜同29年2月28日。

「初めて来ました」

カフェ巡り来館者増

スタンプラリー

井原市内18カ所(開設予定含む)の赤羽根カフェを広く知ってもらおうと、井原市社会福祉協議会の主催でスタンプラリーが実施されています。

この企画は、異なるカフェを訪れた証しとなる15のスタンプが押された応募用紙を井原市共同募金委員会事務局へ提出すると、先着50人にランチパーティー招待券がプレゼントされる仕組み(平成29年3月予定)。

8月以降、「初めてこ

この会報はA5サイズ16ページで構成されており、総会や毎月第3日曜日の杜の市の様子を写真入りで紹介。活動報告や予算決算書などを掲載するなど、会員向け情報が網羅されており、表紙やコラムのデザイン、編集後記も新鮮な印象に仕上がっています。

9月11日に手話無料講座

つどえ〜るが 受講者募集

コミュニケーションツールとして大切な手話を多くの人に体験してもらおうと9月11日、つどえ〜るで無料講座が開かれます。

この講座は「私もでき

つどえ～る登録33団体

- (☉はNPO法人 氏名は代表者)
- 備中西商工会青年部美星支部 (坂川 順一)
 - ☉まちづくり岡山ネットワーク (吉澤万千子)
 - さくらの家 (落合 清三)
 - 櫻の杜塾 (安木 正明)
 - 鳥羽踊り保存会 (藤井 護)
 - プラント (吉原 正敏)
 - 井原町まちづくりの会 (山岡 弘幸)
 - ☉はっぴいひろばとまとさん家 (井上 咲子)
 - ☉井原はばたき会 (中島 知子)
 - 3.11 忘れないプロジェクト (上田 勝義)
 - 井原BBQ (細羽 宏子)
 - 五味会 (宮本 幸枝)
 - ボランティアガイド井原 (北川 有紀)
 - 井原備中神楽保存会・小中学生伝承教室 (藤井 和海)
 - 倉掛自治連合会 (片岡 宏文)
 - 岩崎おもちゃ病院 (岩崎 勲)
 - ☉ビビッド経ケ丸 (鳥越恵治郎)
 - 井原市文化協会洋画部 (原田 晋作)
 - 井原スポーツ少年団BBC (高木 繁光)
 - たかやランニングクラブ (高木 完二)
 - 井原ライトクラブ (山本千鶴子)
 - 井原市グラウンドゴルフ協会美星会 (川本 守)
 - 猪清サロン スミレクラブ (曾根 勝)
 - 井原手話サークル (橋本 房子)
 - サロンあすは (中島 知子)
 - ☉あんしん (大郷 隆久)
 - 北山ひまわり会 (片山 守)
 - 井原にほんご教室 (三宅 康子)
 - ☉やさい塾 (井上 輝彦)
 - めだかの集い (藤井 裕史)
 - 井原笑いヨガ・きらきら (畑地 泉)
 - 倉掛パソコンクラブ (佐藤 敏弘)
 - ☉市民交流ネットワーク井原 (渡辺 研一)

26人17キロ 走破



女性3人を含む26人が子守唄の里・高屋駅をスタート

第2回経ケ丸地獄マラソン

真夏のランニングイベント・第2回経ケ丸地獄マラソン大会が8月7日、たかやRC(つどえ)の登録団体の主催で開かれ、市民ランナー26人が参加しました。コースは昨年と同じく子守唄の里高屋駅を発着点に、アップダウンが続

テーマは「一生懸命」



つどえ～る写真コンテスト

井原市市民活動センター・つどえ～るでは「一生懸命！」をテーマに“2016つどえ～る写真コンテスト”を実施します。地域活動や福祉、祭りやスポーツなど、さまざまな場所で頑張る人たちの写真をお寄せください。

表彰	
金賞	1点
銀賞	2点
銅賞	3点
特別賞	5点
各副賞あり	

【応募規定】

- ・応募は井原市在住か勤務の方
- ・一人3点以内(応募費は無料)
- ・28年4月1日～11月30日に撮影したもの
- ・印画紙又は普通紙にプリントし額縁入り
- ・カラー及び白黒は問いません
- ・サイズはA4・四つ切・ワイド四つ切

【申込】

- ・10月1日～12月4日につどえ～るへ持参

【審査】

- ・主催者及び主催者の委嘱する審査員により行い、12月中旬に発表

【作品展示】

- ・とき：28年12月14日～29年1月8日
- ・会場：つどえ～る ※つどえ～るHPにも掲載

【主催】

- ・井原市 井原市市民活動センター・つどえ～る

【後援】

- ・井原市教育委員会 井原市社協 井原放送(株)
- ※ 応募用紙及び詳しい内容はつどえ～るへ

く経ケ丸の林道を駆け抜け、井原町清迫で折り返す約17km。たかやRCの高木完二代表の開会挨拶に続き、応援に駆けつけた「でんちゅうくん」と一緒に全員で元氣アップ体操を行いました。午前10時、一斉にスタート。平坦地の市街地を少し走ると、やがて地獄の坂道へ。途中に設けら



れた給水所では、でんちゅうくんや大会ボランティアから熱い声援が送られ、参加者はそれぞれの走力に応じたペースで厳しいコースにチャレンジしました。最終先頭を走った西本さんと塩出さん、経ケ丸林道

トヨタ財団・国内助成

トヨタ財団は「人間のより一層の幸せを目指し、将来の福祉社会の発展に資する」ことが基本理念。

◇助成カテゴリー

A：しらべる助成

地域課題の発掘やその解決のために必要な調査、及び事業戦略の立案など本格的に事業を実施する前の調査を目的としたプロジェクトの助成(助成上限100万円)

B：そだてる助成

地域課題解決に向けた事業の立ち上げ、実施、拡大ならびにそうした事業の担い手となる人材を育てることを目的としたプロジェクトへの助成(2年平均597万円)

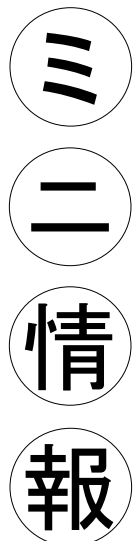
◇助成総額 1億円

◇受付期間 9/10～9/30

◇問合せ先

〒163-0437

東京都新宿区西新宿2丁目1番1号



新宿三井ビル37階
TEL03-3344-1701 FAX03-3342-6911
http://www.toyatafound.or.jp/

■NPO法人設立講座

ゆうあいセンターでは、NPO法人に関心のある方や、地域で活動を展開する市民団体の方を対象としたNPO法人設立講座の受講者を募集しています。

＜基礎知識編＞

◆8月25日 14:00～15:00

◆10月19日 14:00～15:00

＜書類作成編＞

◆9月20日 14:00～15:00

※講座終了後、個別相談もお受けしております。

◇ ◇

＜問合せ先＞

〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1

ゆうあいセンター

TEL086-231-0532 FAX086-231-0541

http://youi-c.okayama-share.jp/

つどえ～るご利用メモ

【1階】使用無料

交流コーナー・ミーティングコーナー・情報コーナー・作業コーナー・パソコンコーナー・展示コーナー・ミニ会議室

注) コピー印刷等は実費が必要です

注) 本施設は公益的の事業以外の目的には使用できません。詳しくは事務局へ

注) 倉庫の使用はご遠慮願います

注) ゴミは各自お持ち帰り願います

【2階】有料会議室(机15・椅子30)

9:00～17:00 1時間 200円

17:00～21:00 1時間 300円

冷暖房は1時間 100円

【休館日】月曜日、祝日、年末年始

注) ただし月曜日が祝日の場合、翌日の

火曜日は休館

注) ご利用には事前の申し込みが必要