

おいしい会話が進む



ミニランチ登場



週替わりのミニランチ



毎週金曜日、出部公民館でオープンしている「いずえカフェ」のメニューに10月から、新しく「ミニランチ」が加わりました。

毎週金曜日、出部公民館でオープンしている「いずえカフェ」のメニューに10月から、新しく「ミニランチ」が加わりました。

地元の新鮮な野菜を中心に、体に優しい家庭料理を心がけています。ミニランチはコーヒーか紅茶の飲み物とビスコッティ（クッキー）付き100円です。

キー）付きで500円。メニューは週替わりで、10月のメイン料理は、ちらし寿司、コロケ、カレーなどでした。スタッフが持ち寄った野菜の一品料理をサービスすることもあります。

いずえカフェは今春完成した新公民館を地域の人たちの交流の場にしようとして旧女性会役員たちを中心に企画。いずえ地区まちおこし協議会が本年度事業として取り組み、7月にオープンしました。メニューはミニランチのほかコーヒー、紅茶、どちらもビスコッティ付き100円です。

皆さま、お誘いあわせの上、憩いの広場「いずえカフェ」にお立ち寄りください。

（安井佐代子）

いずえカフェ進化

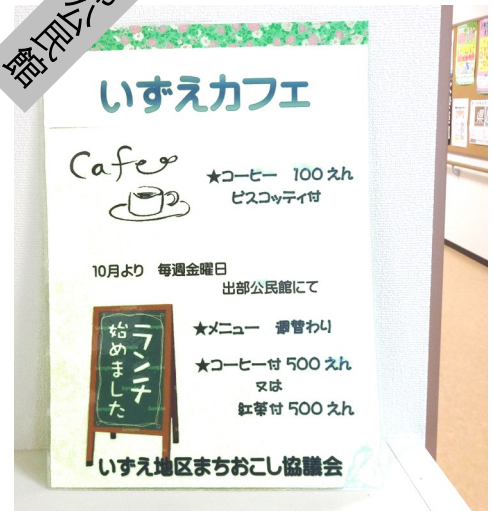
ふるさと 生部

第9号

発行日
平成27年11月15日

発行者
いずえ地区
まちおこし協議会
0866-62-3960

協賛



出部地区人口	平成27年 平成27年	6月末日現在 2月末日比	7,243(123)人 -12(-6)人	男3,516(31)人 13(6)人	女3,727(92)人 -25(-12)人	世帯数2,880(118)戸 18(-4)戸	※カッコ内は外国人
--------	----------------	-----------------	-------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------------------	-----------

出部パワー結集3位



入ったり112個!!新記録



第53回井原市民体育祭が10月4日、市陸上競技場で開かれました。秋とはいえ、まだ暑い日差しの中、選手は日頃の実力を発揮しましたが、3位にとどまりました。玉入れ競技では新記録をマーク。拍手と歓声に包まれました。選手の皆さん、応援していただきました皆さまに、心より感謝申し上げます。
(河合慎吾)



ダッシュ



ナイスショット



つなぐバトン



常昇魂、速く強く



スプリンター



精鋭集う



精根尽きて



疾走



ボールおとっと



回れ 回れ



小さな釣り人

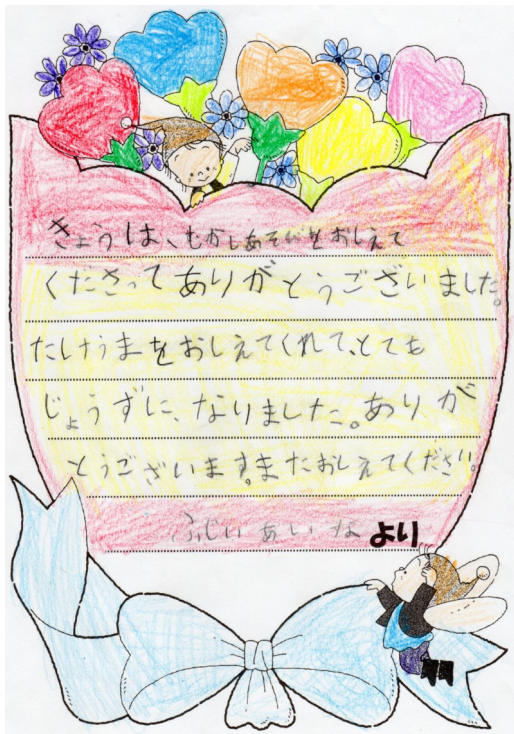
踏んで踏んで

竹馬や竹とんぼなどのコツを子どもたちに伝える「昔遊びの会」が9月29日、出部小学校でありました。

伝える昔遊び

名人さんと児童交流

地域の遊びの名人さんが1年生に手取り足取り指導、楽しく交流しました。子どもたちから名人さんに届いたお礼の手紙を紹介します。



竹馬に乗る子どもたち



か込め手打ちうどん

親子料理教室

ぼくは、親子料理教室に初めて妹と母と参加しました。メニューは「手打ちうどん・豚肉と夏野菜のサラダ・オレンジゼリー」でした。

ぼくは、うどんをこねたり、ドレッシングを作ったり、物を切ったりする係でした。

うどんは、こねるのに力があるのですが



出来上がり

ました。キュウリを切るのがうまくできなかったのでイライラしました。

ぼくはうどんをねかせると

き「どうして30分もねかせると」と先生に聞きました。「水と粉をなじませるためだよ」と教えられたので、「そうなんだ」と思いました。オレンジゼリーは、かんだんでした。入れる材料も少なく、すぐ買えるものだったので、家に帰ったら、おやつとして、兄や父さんたちにも作ってあげたいと思いました。みんなで作った料理はとてもおいしかったです。

(6年 桑田誠司)

スイングガール



子どもの部1位の井上君



大人の部1位の高木さん



世代超え熱いショット

Gゴルフの集い

出部地区グラウンドゴルフの集いが10月10日、四季が丘の市Gゴルフ場であった。出部小学校児童から地域の高齢者まで約40人が熱いプレーを繰り広げた。

集いは出部地区青少年を育てる会の主催。参加者は芝とクレーの2コース16ホールを回った。バーディーやホールインワンも続出した。

子どもの部は井上敬太君(6年)、大人の部は高木絹子さんが優勝した。

上位入賞者は次の皆さん。(敬称略)

▼子どもの部②森本温
③橋本隼、島田歩佳

▼大人の部②木山敏治、河原哲治

物語の世界に誘う



紙芝居やゲームで交流



更生保護女性会の読み聞かせ

更生保護女性会は8月18日、四季が丘児童クラブと出部キッズを訪れ、読み聞かせやゲームなどで楽しく交流しました。子どもたちは「おはようございます。お願いします」と明るく元気な笑顔で出迎えてくれました。

にくぎ付け。まるで物語の中の住人になっているかのようでした。2時間もの紙芝居や朗読で退屈する子がでないかしら、との心配も取り越し苦労に終わりました。

民生委員があらかじめ図書館で選んだ紙芝居を読み聞かせました。足の不自由な犬が自力で動けるようにと奮闘する飼い主に、協力者が次々と現れ、ついに車いすが完成するお話では、どの子も紙芝居

最後はゲーム。説明に耳を傾け、ルールを守り、笑い声の中で終了しました。児童クラブで家族のように生活し、ルールやマナー、役割分担など貴重な体験を得ている子どもたち。幼少期の家庭の担うところの大きさをあらためて感じました。(森恒清美)

90歳以上には特産ブドウ

友愛訪問手紙添え

ブドウを受け取る
浅野詫美さん



出部地区社会福祉協議会は今年も友愛訪問を実施しました。8月にはメロンと手紙を添えて在宅で75才以上の一人暮らしの高齢者と虚弱・寝たきりの人139名を訪問。9月には井原特産のブドウと手紙を添えて、長寿のお祝いに在宅で90才以上の

人79名を訪れました。「いつまでも元気で過ごしてください」と声をかけると、笑顔で「ありがとうございます」と言って大変喜んで受け取ってくださいます。「皆さんによるしくお伝えください」と感謝されました。

27年度の給食サービス

11月8日(日)	12月13日(日)	1月10日(日)	2月7日(日)	3月13日(日)
----------	-----------	----------	---------	----------

民生児童委員・ボランティア
愛育委員
民生児童委員・ボランティア
・出部小・少年団
愛育委員
民生児童委員・ボランティア

防犯功労表彰団体に
出部子ども見守り隊

署内
井原管



出部地区子ども見守り隊が、井原警察署管内の防犯功労団体として表彰された。

出部地区子ども見守り隊は25年4月に発

足。45人が出部小学

校の登下校時、見守り活動に取り組み各地域での自主防犯活動の中心的存在となつてい

り推進大会で、見守り隊を代表して出部地区社会福祉協議会児童育成活動部の上野安是副部長が、井原署と管内防犯連合会から表彰状と盾を受け取った。

10月11日の井原・矢掛安全安心まちづく

と盾を受け取った。

龍馬に学ぶ熱き思い

鞆の浦で役員研修



対潮楼で記念撮影

出部地区社会福祉協議会は10月24日、研修

旅行として福山市の鞆の浦を訪れた。鞆は坂本龍馬ゆかりの地。役員たち21人は維新の息吹を体感し、歴史を学んだ。万葉の時代から潮待ち港として栄え、幕末までさまざまな歴史舞台となった鞆の浦。参加者は潮の香る昔ながらの町並みを散策した。

鞆沖で龍馬率いる海援隊の船「いろは丸」が沈んだ事件で、龍馬が紀州藩と談判した対潮楼などの史跡を巡った。鯛匠の郷ではちくわづくりを体験した。

頑張るついでに

藤代 勇さん (72)

二七日市町

ななそじ みとせ
七十路も三年過ぎたるわが命

日に頑張る敷島の道 ※敷島の道Ⅱ和歌の道

私が短歌を詠み始めたのは25年前の5月でした。仕事で津山へ向かう時、「川柳の郷 久米南町」と書いてある石碑が目飛び込んできました。すかさず、ひとつの思いが湧きでてきました。「よし、わしは川柳と言わず、和歌を始めよう」と強くはつきりと決心しました。そのとき詠んだ私の発句は次の歌です。



手作り椅子に読んだ一首

七五調 詠んで楽しく

わくわくとはやる心でやって来た今日の津山の青葉目に染む。これから歌を詠むことに対して、「ただ単に、悲しい歌は詠むまい。うれしい歌、感謝の歌、〇〇さん頑張れよ。故人に対する感謝を詠む」ということを心がけようと思いました。本場の芸術は鑑賞する人の心を元気づけるものでなければならぬと確信しています。

短歌を詠むことは楽しいものです。私は日々の暮らしの中で多くの歌を詠んでいます。草取りをする時の手作りの椅子、菊花会の花壇当番の日誌、菊作りで先輩から教えていただいたことなどのすべてを短歌にしています。

もともと詠歌の腕を磨き、私の歌が何らかの形で世のため、人のためになるように頑張っていききたいと思っています。



認知症予防法 詳しく

健康づくり研修会

出部地区社会福祉協議会は9月26日、認知症予防をテーマにした健康づくり研修会を出部公民館で開いた。約90人が受講。元気を保つ食事や口と歯の手入れなどを学んだ。

講師に井原市地域包括支援センターの保健師奥田絵美さんと福山市の老人ホームで歯科衛生士を務める木曾純子さんの2人を招いた。

奥田さんは脳血管の病気や心疾患が認知症につながると説明。塩分の取りすぎに注意し青魚や肉を適度に取り入れた食事を促した。有酸素運動、記憶をたどる脳トレ、同時に2つのことをする「ながら行動」の効果

果を強調。家にこもらず外に出て人と交流するのが一番の予防と訴えた。

木曾さんは、よくかんで食事をすれば認知症予防につながる、口の健康は全身の病気を防ぐと口腔ケアの重要性を詳述。口や舌の筋肉の動きを保つ「パタカラ体操」を紹介した。



▶ 奥田さん



▶ 木曾さん

集い結ぶ友情の夏



七日市少年団（7月11～12日、弥高山）



中部少年団（7月4～5日、経ヶ丸）

出部連合少年団球技大会

（9月27日）

試合



出部西部、井原市少年ソフトボール大会V（8月2日）



キャンプ



西部少年団
（7月4～5日、美星星の郷）

夏まつり



下出部夏祭り
（8月13日）



川附夏祭り（8月13日）



銅大橋鯨子供会夏祭り（8月14日）



中部夏祭り（8月14日）



七日市夏祭り
（8月13日）

長寿バンザイ敬老会



いつまでもお元気で

出部地区敬老会が9月12日、アクティブライフ井原メルヘンホールで開催され、75歳以上の対象者1000人のうち、138人が集まりました。



式典では、瀧本豊文市長から、出部地区最高齢の内田君子さん（102）や米寿を迎えられた方々への記念品、米寿・金婚式を祝ったの記念写真などが贈られました。また、瀧本市長をはじめ

式典後の演芸では、出部ボランテニアコーラス部の皆さんによる美しいハーモニーとすてきな歌声が響きました。出部幼

稚園ひまわり組の5歳児たちが笑顔で歌・手遊び歌・体操を披露。Y A Y O I バトンスクールの子どもたちは巧みなバトンさばきで、はつらつと演技。備中神楽伝承教室の子どもたちは可愛らし



かわいい祝福

い所作で神楽を舞いました。参加者は時間が立つのも忘れて、終始和やかに楽しいひとときを過ごしました。



非常食を調理する受講生



非常食クッキング

栄養教室・ひまわり学級

万
一
に
備
え
挑
戦



味もなかなか非常食

宿場町をテケテケ

学級 ひまわり
級 矢掛でウオーキング

10月11日、ひまわり学級の10月講座「ウオーキング」を行いました。当日は、お天気にも恵まれ、23人が宿場町矢掛を訪れました。

井原鉄道で矢掛に到着。矢掛駅からウオーキングに出発しました。一同、旧山陽道の風情ある街並みにうっとりしていました。



やかげ郷土美術館で記念写真を撮る参加者

おしゃやかな古民家「矢掛屋」で昼食。その後、篤姫がお泊りになった矢掛本陣を見学し、いにしえに思いをはせ、帰路につきました。

参加者は、楽しい秋の一日を過ごすことができました。

9月27日、栄養教室・ひまわり学級合同の会が行われ、「家庭にある備蓄食品での非常食クッキング」に27人が挑戦しました。

主食は、ポリ袋を使って湯の中で米を炊く「ポリ袋ご飯」。副菜は、非常食として準備しやすいサバ缶と高野豆腐などを使った「サバ缶のハンバーグ」。サラダに漬物とサツマイモのレモン煮と盛りだくさんでした。でも、さすがベテラン主婦の集まり、慣れた手つきでポリ袋であたりラップを活用したりしてあつとこの間に完成。味もなかなかの評判でした。

災害時には電気、ガス、水道などのライフラインが寸断されることがあります。救援活動が受けられるまでの食料は各家庭で備えたいものです。そして、いざという時にはポリ袋やラップが、衛生面でも活躍です。

和気あいあい

杉ノ木公民館 愛好グループ発足



癒しのハンドベル

5月14日、出部いきいきサロン交流会が開催されました。そのときに中部仲良し会で、トーンチャイムの発表をしたのがきっかけとなり、十数人が集まり「ベルの会」ができました。

西部いこいの里の方のご指導のもと、みんな一生懸命練習に励み、一曲終わるごとに和気あいあいとにぎやかに談笑しています。年を忘れひとときを楽しみ、毎回その余韻を胸に足取りも軽く帰路についています。毎月第3水曜日の午前10時から杉ノ木公民館で練習しています。皆さま、ベルの会にお出かけになりませんか？ (石井智恵子)

秋の大祭



下出部八幡神社 (10月18日)

祭り囃いだま
わっしょい

山車だ鬼だ



笹賀八幡神社 (10月18日)



岩山幡神社 (10月18日)



武速神社 (11月1日)

いずえ地区まちおこし協議会は、豪雨時の避難訓練や危険箇所点検など防災への取り組みを進めています。

小田川決壊を想定した昨年7月の避難訓練では、県危機管理課の田原昭彦参事が講演。危機管理の基本として①災害発生の予測。第一歩は地域（地形）の強点・弱点などの特性を知ること②災害対処能力（地域防災力）の向上③代替手段を持つ、予備の物を準備するの3点を教えてくださいました。

講演を受け今年2月1日、東部、中部、西部、四季が丘の自治連合会・協議会役員、消防団、女性の協力を得て、地域内の現状の確認（防災ウォーク）

地域ぐるみの防災へ 危機管理の基本を実践

を実施。地元の方からも実態をお聞きすることができ有意義なものとなりました。

大規模災害のときは、市や消防、警察等行政関係機関だけでは十分に対処できません。各家庭におけるいざという時の心構え、地域ぐるみの防災活動が重要となります。今後、地震による災害、集中豪雨による土砂災害など、それぞれのパターンで地域防災について取り組んで行きたいと考えておりますので、ご協力よろしくお願ひします。

出部地区の防災への取り組みは、協議会の久安憲男前会長が県の会議の際、知事に報告されました。

（土井義宏）

こんにちは赤ちゃん

空岡 道子さん



大正4年9月17日
＝笹賀町

おめでとう
100歳

畑地 季子さん



大正4年7月15日
＝上出部町



吉岡
雅美ちゃん
まさみ

女の子（27年3月1日）
＝上出部町



川上
蘭ちゃん
らん

女の子（27年3月25日）
＝笹賀町

「ふるさと出部」では出部地区の赤ちゃんを紹介します。掲載するのは①名前（ふりがな付き）②生年月日③性別④町名⑤顔写真。保護者の連絡先を添えて出部公民館（〒715-0021、井原市上出部町1219）まで郵送するか持参してください。メール（izue-km@ibara.ne.jp）でも受け付けます。※掲載は2歳まで。



平田
天真ちゃん
てんま

男の子（27年7月9日）
＝四季が丘

出部公民館では生涯学習の場として地域の人に利用してもらうため、さまざまなサークル活動や講座が開かれています。

子どもから高齢者まで、初心者からベテランの愛好者まで、和気あいあいと余暇を楽しみ、ともに学び交流を深めています。



余暇に学び遊ぼう

平成27年度サークル活動一覧	
◎サークル	◎活動日時
華道	毎月 1・3(月)午後
書道	〃 2・4(金)夜間
茶道	〃 2回(月)午前
栄養教室	年5回 (日)午前
あゆみ句会(俳句)	毎月 第3(金)午後
ギター講座	〃 1・3(木)17:00~18:30
子ども将棋教室	〃 1・3(土)13:30~15:00
子ども習字教室	毎週(月)16:00~18:00
書玄	毎週(月)17:30~18:30
哲尊流詩吟A(上級)	〃 (木)夜間
〃 詩吟B(初級)	〃 (火)午後
ボランティア・コーラス	毎月 第1(金)夜間
ミニ琴	〃 2・4(水)午後
ヘルスアップ体操	毎週(水)夜間
子ども神楽	〃 (木)夜間
〃	〃 (土)午前
笑いヨガ	毎月第2・4(金)午前
レクダンス・クラブ	毎月2・4(火)13:30~15:30
〃	毎月 3(水)13:30~15:30
神楽面づくり	〃 2・4(日)19:00~21:00
写仏教室	随時
空手道 一心会	毎週(火)夜間
太極拳	毎週(月)夜間
ベルフレンド	毎月2・4(水)13:30~15:00
ダンス・スポーツ	毎月1・3(月)13:30~15:30
3B体操	毎月1・3(月)10:00~12:00
出部歩こう会	随時

サークル活動大集合

お問い合わせ 出部公民館 ☎62-3960



来年2月14日

出部地区文化祭

参加者を募っています





匠の技に魅せられ

和菓子作り体験

茶道教室の受講生は8月4日、出部公民館で子どもたちと一緒に、和菓子作りを体験しました。講師は矢掛町の御菓子処「清邦庵」の職人さん。色をほんの少し加えるだけ

～茶道教室～



手作りの和菓子

もも「へえ、すごいなあ」と歓声をあげました。

実際に一つ分を手にと、取って形を整えてみると、見るのとは大違い。ああでもない、こうでもないかと、子どもたちと相談しながら、楽しい時間を過ごしました。

(石田嘉代子)

出部3位 地区対抗9人制バレー

第51回井原市地区対抗9人制バレーボール大会が8月9日、井原体育館アリーナで開催された。出部は西江原と稻倉との予選を勝ち上がり、決勝トーナメントへ進出。優勝は大江、準優勝は美星、出部は美星に敗れ井原とともに3位だった。

出部公民館杯ソフト 5班が2冠

同好会早朝リーグ戦

出部公民館杯ソフトボール大会が4月26日、市運動公園陸上競技場で開かれ、3年連続で5班が優勝した。

27年度出部ソフトボール同好会早朝リーグ戦も5班が制し、2冠に輝いた。ホームラン賞は11本を

打った出原英明選手(5班)が獲得した。



2冠を達成した5班

	1班	2班	3班	5班	6班	8班	9班	10班	11班	勝	負	分	勝率	得失点率	順
1班	-	0 - 0	0 - 0	4 - 24	5 - 16	9 - 26	0 - 0	9 - 9	3 - 33	0	4	4	0.000	0.278	9
2班	0 - 0	-	12 - 3	3 - 15	3 - 17	12 - 14	6 - 4	19 - 7	0 - 0	3	3	2	0.500	0.917	5
3班	0 - 0	3 - 12	-	0 - 0	3 - 12	4 - 7	13 - 12	20 - 5	5 - 8	2	4	2	0.333	1.023	6
5班	24 - 4	15 - 3	0 - 0	-	0 - 0	0 - 0	21 - 3	20 - 5	12 - 0	5	0	3	1.000	6.417	1
6班	16 - 5	17 - 3	12 - 3	0 - 0	-	0 - 0	19 - 5	13 - 3	26 - 6	6	0	2	1.000	3.909	2
8班	26 - 9	14 - 12	7 - 4	0 - 0	0 - 0	-	9 - 2	7 - 0	0 - 0	5	0	3	1.000	3.267	3
9班	0 - 0	4 - 6	12 - 13	3 - 21	5 - 19	2 - 9	-	17 - 16	10 - 12	1	6	1	0.143	0.544	7
10班	9 - 9	7 - 19	5 - 20	5 - 20	3 - 13	0 - 7	16 - 17	-	0 - 0	0	6	2	0.000	0.442	8
11班	33 - 3	0 - 0	8 - 5	0 - 12	6 - 26	0 - 0	12 - 10	0 - 0	-	3	2	3	0.600	1.054	4

早朝リーグ戦成績表

囲碁A級犬飼さんV 将棋A級原田さん優勝 夏季大会



少年棋士、盤上で火花

8月23日、出部公民館主催「夏季囲碁・将棋大会」が出部公民館で行われた。囲碁の部38人、将棋の部24人が出場。盤上で熱い戦いを繰り広げた。

上位成績者は次の皆さん。
(敬称略)

《囲碁の部》
A級優勝 犬飼 敏雄
準優勝 虫明 英彦
第3位 木村 剛志

B級優勝 村上 修一
準優勝 谷中 保夫
第3位 畑 良典

《将棋の部》
A級優勝 原田 芳弘
準優勝 松井 俊之
第3位 藤岡 道夫

B級優勝 松田 孝行
準優勝 三宅 定幸
第3位 妹尾 義勝

C級優勝 上野 智雅
準優勝 橋本 隼
第3位 安井 悠弥

寄言

地域のためにと満中陰志のご寄付をいただきました。謹んでお礼申し上げます。
(敬称略)

(下出部自治連合会)
飯田 保明 亡父

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

出原 寛 亡父
山足 彰 亡母
(中部自治連合会)
吉岡 玉恵 亡夫
山崎 亨 亡父
井上 幸男 亡父
遠藤 洋子 亡夫
(出部社協)
坂本 志朗 亡母

編集後記

夏休みに集い、友情を深める子どもたちのはつらつとした姿を特集した。少年少女の笑顔やいきいきとした表情を見るのは楽しく、元気をもらえる。子どもたちの通る道は、いつか来た道ではなく、いつまでも夢と希望に満ちているように、と願わずにいられない。次代の担い手を守り、彼らが誇れるふるさとづくりは大人の義務。住みよい地域へ向けて知恵を絞り、パワーを結集しよう。(S・F)

新春囲碁・将棋大会ご案内

1月31日(日) 出部公民館主催
山陽新聞社後援

囲碁大会 (午前9:00~午後4:00)

会場：出部公民館
競技：参加者の段級によりA・B級で競技
会費：1,000円(昼食代含む)
小中高生は無料(昼食つき)
申し込み：当日会場
問い合わせ：小田公輔さん ☎62-7341
出部公民館 ☎62-3960
(公民館は平日午前9:00~午後5:00、
水曜は午後1:00まで)

将棋大会 (午前9:00~午後2:00)

会場：出部公民館
競技：過去の成績によりA・B2級で競技
C級(子ども将棋)
会費：1,000円(昼食代含む)
小中高生は無料(昼食つき)
申し込み：当日会場
問い合わせ：山崎清治さん ☎62-0188
出部公民館 ☎62-3960
(公民館は平日午前9:00~午後5:00、
水曜は午後1:00まで)