

大人の料理教室

【日 時】 平成30年3月17日(土)9:30~13:00

【場 所】 井原市ふれあいセンター

【申込み先】 井原市ふれあいセンター
電話・ファックス 63-2929

【準備物】 調理できる服装 (エプロン・三角巾)

【材料費】 1人 600円 (当日集金)

【講師】 三宅 敦子 先生



【メニュー】 <春の香り漂う和食メニュー>

- サーモンの押し寿司
- 照り焼きロールチキン
- 菜の花と桜のゴマ豆腐
- 旬の野菜の和え物またはサラダ
- すまし汁
- 果物



※ 変更される場合があります

※ 募集期間 3月1日(木)~10日(土)です。但し、定員(12名)になりしだい締め切ります。

※ やむを得ず欠席される場合は、材料準備の都合上、3月14日(水)までに連絡をお願いします。