

# 大人の料理教室

【日 時】 平成31年3月16日(土)9:30~13:00

【場 所】 井原市ふれあいセンター

【申込み先】 井原市ふれあいセンター  
電話・FAX 63-2929

【準備物】 調理できる服装(エプロン・三角巾)

【材料費】 1人 600円(当日集金)

【講師】 三宅 敦子 先生



【メニュー】 〈春の香り漂う和食メニュー〉

- ・変わり巻き寿司(梅巻き寿司、藤寿司、カリフォルニアロール)
- ・ほうれん草とりんごの白和え
- ・かぶのすり流し汁
- ・甘酒ゼリー

※ メニューは、変更される場合があります。

※ 募集期間 2月28日(木)~3月9日(土)です。但し、定員(12名)になりしだい締め切ります。

※ やむを得ず欠席される場合は、材料準備の都合上、3月13日(水)までに連絡をお願いします。